

## **Desarrollo Sostenible: una reflexión desde el punto de vista de la sanidad**

(Sustainable Development: a reflection from the point of view of Public Health)

Albinarrate, Ania; Guerra, Mikel; Mardones, Aizea; Martínez, Mikel; Matthews, Ruth; Rodríguez, Julia; Roldán, Iratxe; Rubio-Ardanaz Benito del Valle, Leire; Sierra, Ainara  
UPV/EHU. Fac. de Medicina y Odontología. Sarriena, s/n. 48940 Leioa

---

*En los últimos años se está produciendo un aumento significativo de las afecciones dermatológico-oncológicas, alérgicas, insuficiencias-respiratorias, así como de catástrofes naturales, debido al desarrollo insostenible del último siglo. ¿No sería más rentable, concienciarnos desde un principio de la necesidad de un modelo socioeconómico sostenible, que subsanar los daños causados por la ausencia del mismo cuando ya sea demasiado tarde?*

*Palabras Clave: Cambio climático. Salud. Prevención.*

*Azken urteotan gero eta gehiago hazten ari dira gaitz dermato-onkologikoak, alergikoak, arnas zailtasunak, bai eta hondamendi naturalak ere, azken mendeko garapen ez iraunkorra dela kausa. Ez litzateke onuragarriago izango hasieratik bertatik eredu sozio-ekonomiko iraunkorraren premiaz kontzientzia hartzea, eta ez beranduegi denean, horren gabeziak eragindako kalteak konponetzea?*

*Giltza-Hitzak: Aldaketa klimatikoa. Osasuna. Prebentzioa.*

*Au cours de ces dernières années, nous avons vu de produire une augmentation significative des affections dermatologiques, allergiques, des insuffisances respiratoires, ainsi que des catastrophes naturelles, à cause du développement insoutenable du siècle dernier. Ne serait-il pas plus rentable que nous prenions conscience depuis le début de la nécessité d'un modèle socio-économique durable, que de réparer les dommages causés par l'absence de ce modèle lorsqu'il sera trop tard?*

*Mots Clés: Changement climatique. Santé. Prévention.*

Ante el informe que se nos planteó sobre el Desarrollo Sostenible de nuestro país, como estudiantes que somos de la Facultad de Medicina UPV-EHU vamos a intentar abarcar este tema desde el punto de vista de la salud pública. Destacaremos la importancia del desarrollo sostenible en el ámbito que nos concierne haciendo hincapié en la repercusión en la sanidad pública del futuro.

Empezaremos tratando el tema sobre el cambio climático debido a emisiones incontroladas de gases, vertidos químicos (incumpliendo el protocolo de Kyoto) entre otros. Ejemplos de este cambio climático son los recientes desastres naturales (tsunamis, huracanes...) con sus consecuencias e inesperados daños a la integridad física y mental del ser humano, teniendo una mayor repercusión en la sociedad más desfavorecida; esto es, la que está dotada de menos recursos económicos para hacer frente a abastecimiento de medicamentos, personal sanitario, profesionales, infraestructuras...

Con el cambio climático la capa de ozono se está destruyendo cada vez más. Esto es constatable en las consultas dermatológico-oncológicas, ya que en los últimos años se ha observado un incremento en los melanomas, difíciles de diagnosticar a tiempo y con un alto índice de mortalidad.

Cada vez son más frecuentes las insuficiencias respiratorias a consecuencia del smog sulfuroso y el smog fotoquímico entre otros casos, dentro del elevado nivel de contaminación de aire. Y tampoco debemos olvidar la aparición de nuevas alergias e intoxicaciones debido a vertidos incontrolados de productos químicos en nuestros ríos y mares por parte de las fábricas.

En lo referido al "cortoplacismo" muchas empresas alimenticias siguen una política de producción masiva dándole prioridad a este hecho y no a la calidad del producto sin poder prever a largo plazo las consecuencias que esto podría tener sobre la salud.

Respecto al actual sistema socio-económico el auge del capitalismo y los intereses individuales, se ha llegado a un punto donde las competencias, valores y exigencias que se demandan en la vida cotidiana y puestos de trabajo fomentan el individualismo, la insatisfacción, el inconformismo y la frustración de muchas personas. Estos problemas acarrearán a medio y largo plazo enfermedades mentales y desmotivación.

Las desigualdades sociales se hacen cada vez más evidentes gracias al modelo de crecimiento y desarrollo actual. Cada vez es más notable el abismo entre el primer y el tercer mundo, debido a la deuda externa, la globalización y la hegemonía de algunos países sobre los recursos no renovables.

También debemos mencionar la privatización de las empresas farmacéuticas que favorecen el

lanzamiento al mercado de fármacos cuyos efectos secundarios se desconocen a largo plazo. Y no podemos olvidar la destrucción de bosques y flora provoca a su vez la desaparición de ejemplares de interés para la elaboración y producción de fármacos. Un ejemplo de ello es la rápida deforestación del Amazonas; conocido también como el pulmón del mundo.

Como último punto a abordar, trataremos el individualismo puesto que fomenta una excesiva competitividad y la falta de cooperatividad entre los diferentes laboratorios farmacéuticos, químicos... Si éstos se unificasen realizando un trabajo en conjunto se avanzaría con una mayor eficacia y rapidez logrando mayores progresos y avances en el ámbito del saber médico, y en todos los materiales con todo lo que esto conlleva.

Para dar solución a la problemática tratada con anterioridad hemos de ser consecuentes con el daño que hemos causado al planeta, aceptar la responsabilidad que conlleva hacer frente a los problemas sanitarios derivados del cambio climático como son la aparición de nuevas enfermedades (transmitidas por mosquitos por ejemplo) en países donde antes éstas no se daban.

Ante el vacío legal que muestran los códigos legislativos y el colectivo social que se desentien de ignorando una realidad cada vez más evidente, creemos necesario exigir la actualización y modificación de las pertinentes leyes para que regulen y penalicen la emisión de productos contaminantes al medio ambiente con el objetivo de disminuir los daños que éstos causan sobre nuestro planeta y sobre nuestra salud.

Dado que el daño ya está cometido, además de frenar su aumento progresivo, los gobiernos de cada país deberían dotarse de las infraestructuras necesarias con el objetivo de cubrir la creciente demanda sanitaria más pronunciada en situaciones de emergencia. En este caso hemos de recordar numerosos acontecimientos sucedidos recientemente como por ejemplo con el Katrina, ejemplo que demuestra que ni siquiera los países más preparados pueden hacer frente a este tipo de fenómenos sin la prevención adecuada.

No podemos pasar por alto que las víctimas de estos infortunios no somos sólo los habitantes del primer mundo, sino también los millones de habitantes del tercer mundo a los que les afecta en mayor medida el desarrollo insostenible, debido a la alta exposición a todos estos desastres producidos de la mano del ser humano y debido a la falta de recursos. Estos países carecen de medios suficientes para paliar las consecuencias producidas por los estados más desarrollados.

También a lo largo de todo este tipo de desastres acaecidos durante los últimos tiempos, se observa una diferencia a la hora de aportar soluciones, siendo siempre los países más pobres los que menos atención reciben.

A pesar de que se podría proponer un nuevo sistema socio-económico capaz de sustituir al actual respondiendo a las carencias y problemas que éste presenta, creemos que esto queda fuera de nuestro alcance puesto que las raíces de estas problemáticas se encuentran en el modelo vigente. Un sistema que favorece y fomenta la desigualdad en cuanto al reparto de los medicamentos, siendo un ejemplo característico el caso del sida.

Señalaremos la incertidumbre provocada por los medios de comunicación entorno al fenómeno de la gripe aviar, donde se especula sin cesar sobre el tema de las vacunas y el dinero. En este caso la población se ve indefensa ante este fenómeno.

Relacionando lo dicho anteriormente, cabe reiterar que los colectivos más desfavorecidos, víctimas directas del desarrollo insostenible, a menudo no ven otra salida a sus vidas que el llamado fenómeno de la inmigración, también insostenible.

Refiriéndonos al cambio climático y las nuevas enfermedades que esto supone, se podría elaborar un plan de prevención epidemiológico para evitar determinados brotes que se transmiten a través de la fauna.

En cuanto a la aparición de enfermedades de tipo respiratorias o alergias de tipo cutáneas, por ejemplo debido a la grave contaminación a la que diariamente nos vemos expuestos se propone volviendo al principio de las soluciones propuestas reducir eliminando a cero si posible la emisión de contaminación para evitar la aparición de estas afecciones por medio de cambios en las legislacio-

nes cambiando por ejemplo la utilización de energías no renovables por renovables.

Para concluir hemos de señalar que es imprescindible y fundamental tener en cuenta el desarrollo sostenible desde una perspectiva sanitaria para mejorar así nuestra calidad de vida. El hecho de abordar esta cuestión desde una perspectiva de la salud supone una racionalización en la gestión de los medios sanitarios marginando o bien dejando en un segundo plano los imperantes de la economía.

Aunque a corto plazo las energías no renovables pueden parecer más económicas, a largo plazo son sin duda las que más problemas y consecuencias negativas traen para nuestra salud, para nuestra existencia como seres humanos. Aunque en el siglo XXI parezca que vivimos en un mundo dominado por la economía, no debemos relegar la salud a un segundo plano, por ello deberíamos plantearnos la siguiente reflexión:

¿No nos saldría más económico concienciarnos desde un principio sobre el desarrollo sostenible, que tener que subsanar los daños causados por la ausencia del mismo cuando ya sea demasiado tarde y nuestra autodestrucción ya no tenga vuelta atrás?

Es evidente que desde un punto de vista sanitario, que a menudo queda en el olvido, no podemos marginar las soluciones propuestas a estos problemas si queremos avanzar hacia un mundo mejor. Para ello, debemos ponernos al día en las soluciones propuestas para en un futuro poder disfrutar de un planeta sostenible.