

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE EN LA JUVENTUD VASCA

Rosa Maria Sainz Varona

A 1.603 sujetos de ambos sexos, 976 varones y 627 mujeres, de edades comprendidas entre los 14 y los 24 años, estudiantes de BUP o Universitarios, naturales de la provincia de Bizcaía, se /es ha administrado una encuesta con objeto de estudiar las principales actividades realizadas en su tiempo de ocio, así como su interés y práctica deportiva. Las conclusiones más importantes son: Los hombres prefieren los deportes de equipo y /as mujeres los deportes individuales y aquéllos que mejoran la estética personal. Como aspecto negativo es el alto nivel de asistencia a bares en los ratos de ocio por los hombres y, principalmente, por /as mujeres.

In this study 1.603 subjects (976 males and 627 females ranged in age from 14 to 24), students of Basque Community (Province of Biscay), were administered a leisure and recreation test, in order to determine the major preferentes of young people in leisure, recreation and sport activities. Based on the findings drawn from this investigation, which are supported by similar results of other related studies, the following conclusions may be drawn: For the ages studied, team sports are preferred by boys, and individuals by girls; on the other hand, as a negative aspect, young people's demands are mainly for drinking outside the home.

Bizkaiko lurraldeko 14-24 urte bitarteko batxiller zein unibertsitari batzuei, sexu bietako 1.603 gizabanakori -976 gizonezko eta 627 emakumezkori- hain zuzen ere, inkesta bana eman zaie euren astialdian egiten dituzten iharduera nagusiak ikertzeko asmoz, baita bere gogoak eta kirol-aritzea ere. Hona emen, emaitzarik aipagarrienak: Gizonezkoek taldekako kirolak nahiago dituzte; Emakumezkoek, ordea, banakako kirolak eta gorputza ederragotzen dutenak. Alde txarrean, esan behar, tabernatara joateko joera handia dela astiaidian, batez ere, emakumezkoen artean.

1. INTRODUCCION

En la sociedad occidental contemporánea en que vivimos el deporte se ha convertido en una actividad humana de extraordinaria relevancia, resultando un fenómeno de masas que atrae la atención de estudiosos en todas las áreas de las ciencias humanas.

El ejercicio físico tiene especial importancia como objeto de análisis desde una doble perspectiva: Salud y Educación. El ejercicio físico y el deporte se convierten para los adolescentes en un instrumento de salud, fundamental para desarrollar una población sana física y psíquicamente. Pero si el deporte es salud, es mucho más y principalmente educación, que es la base que diseña las líneas maestras de su comportamiento.

Es necesario cultivar la competencia personal de los adolescentes, enseñándoles a conseguir sus objetivos con lucha y esfuerzo personal, a defenderse por sí mismos y ampliar sus conocimientos para que puedan manifestar sus habilidades de todo tipo: lectura, música, manualidades, deportes, arte, etc.

Son éstos instrumentos educacionales para hacer un hombre sano psíquicamente, autodesarrollado, libre e independiente, que tenga criterio y sepa en todo momento tener control de sí mismo a través de experimentaciones y de probarse continuamente, saber de fracasos y de éxitos. De ahí que la educación físico-deportiva sea fundamental para crear este tipo de sociedad, con seres verdaderamente desarrollados. ¡cuántas veces oímos hablar en Euzkadi de crisis de valores, desesperanza, falta de liderazgo, falta de motivación, falta de espíritu empresarial, asociados a crisis económica, obsolescencia y paro!

La educación física es parte fundamental para el tiempo libre que cada vez es mayor. Se entra tarde a formar parte del mundo del trabajo y se sale antes, la esperanza de vida al nacer aumenta, cada vez se vive más, y el paro permanece. Quizás por estas razones, y otras más, el Consejo de Europa ha recomendado fijarse muy seriamente en una educación para el ocio, para saber que hacer con él, como emplearlo.

También es importante el cambio que ha experimentado la actividad física en los últimos tiempos. Sin desdeñar la importancia del deporte de competición y espectáculo, corre paralelamente una dimensión más natural, más recreativa, menos competitiva, más personal y hasta individualista. Una de las razones de esta forma de asumir el deporte es la aparición en la vida social de la mujer, que por sus características físicas y psíquicas prefieren los deportes individualistas, sin dirección expresa, sin necesidad de probarse con nadie, valorando lo estético y el esparcimiento.

2. OBJETIVOS

El objetivo fundamental de este estudio es obtener datos orientativos de las principales actividades realizadas por los jóvenes vizcaínos en su tiempo libre. Las áreas de actividad estudiadas son:

1. Ocupación del tiempo libre, estudiando las actividades preferidas por los jóvenes en su tiempo de ocio, tales como ir al cine, oír música, estar en los bares, leer, pasear, asistir a espectáculos, etc.
2. Grado de satisfacción que los jóvenes tienen del disfrute de su tiempo libre.
3. Interés por el deporte, estudiando el tiempo que les gustaría practicar deporte, asistencia a espectáculos deportivos, ver deporte por TV, etc.
4. Ambiente deportivo, analizando con quién practican el deporte, su pertenencia a clubs deportivos, etc.
5. Práctica deportiva, analizando el nivel de práctica de cada deporte y el nivel que les gustaría practicarlo.

3. METODOLOGIA

Cuando se realiza una investigación se plantean muchos problemas, pero quizás los dos más importantes son el establecimiento de la metodología a emplear y la selección de la muestra de trabajo.

En este trabajo la metodología empleada ha sido la siguiente:

1. Preparación de una encuesta que contiene todas las áreas especificadas en el apartado anterior. Esta encuesta ha sido elaborada específicamente para este trabajo. Para su preparación se han tomado como referencia otras encuestas similares realizadas tanto en Euzkadi como en el Estado Español. En el Anexo 1 se presenta la encuesta utilizada.
2. Selección de la muestra. Se han seleccionado 1.603 individuos de ambos sexos, todos estudiantes de BUP o COU (857) o universitarios (746). En el apartado siguiente se detalla la muestra empleada.
3. Aplicación de la encuesta a todos los sujetos de la muestra
4. Carga de los resultados obtenidos en las encuestas en un ordenador personal. El ordenador personal utilizado ha sido un AMSTRAD 1640, con procesador 8088, y disco duro de 20 Mg. Los softwares utilizados para el tratamiento de datos han sido los siguientes:
 1. DBASE3 Plus, que se ha empleado para el tratamiento de datos.
 2. SPSS, que se ha utilizado para el tratamiento estadístico.
 3. DISPLAYWRITE4, que se ha utilizado como procesador de textos para la elaboración de todos los documentos.

Con la base de datos DBASE3 Plus se han realizado los siguientes procesos:

1. Preparación de los ficheros de recogida de datos de la encuesta.
2. Preparación del programa de carga de los datos

3. Preparación de los programas de comprobación de los datos recogidos de las encuestas y de comprobación de los datos introducidos al ordenador.

4. Preparación de los programas necesarios para transformar los datos recogidos en datos interpretables por el SPSS.

Con el software SPSS se han preparado seis (6) programas diferentes, que realizan los análisis estadísticos de las áreas que se citan a continuación:

1. Actividades realizadas durante el tiempo libre.
2. Intereses deportivos de los individuos de la muestra.
3. Nivel de práctica deportiva de los sujetos.
4. Nivel de deseo de práctica deportiva de los sujetos.
5. Nivel de ambiente deportivo de los sujetos.
6. Nivel de satisfacción personal de ocupación del tiempo libre.

Con el procesador de textos (DISPLAYWRITE4) se han preparado todos los documentos escritos de este trabajo.

5. Análisis y estudio de los datos obtenidos.
6. Elaboración de la memoria final de este trabajo.

4. MUESTRA

La cuestión a resolver en todo problema de investigación es la fiabilidad de los resultados obtenidos, entendiéndose por fiabilidad la exactitud y veracidad de los datos recogidos, es decir, su aproximación exacta a la realidad.

Con el objeto de que los resultados obtenidos sean representativos de la población de Vizcaya se ha utilizado una muestra probabilística.

Los criterios seguidos para la obtención de dicha prueba han sido:

1. Todos los sujetos de la muestra son estudiantes de la enseñanza pública o privada.
2. Los individuos viven en la provincia de Vizcaya.
3. Los sujetos de la muestra son de ambos sexos.
4. El tamaño de la muestra es de 1.603 sujetos, de los cuales 976 (60.9%) son varones, y 627 (39.1%) son mujeres. Asimismo 857 sujetos (53.5%) son estudiantes de BUP o COU y 746 (46.5%) son estudiantes de la Escuela de Magisterio de Bilbao.

En la Tabla 1 se muestra un desglose detallado de la muestra utilizada por sexos y edades.

5. RESULTADOS

En este apartado se analizan los resultados obtenidos. A continuación se presenta un análisis de los resultados de acuerdo con las áreas indicadas en los objetivos.

5.1. Ocupación del tiempo libre

En la Tabla 2 se presentan los resultados más significativos encontrados para ambos sexos. En las Tablas 10 a 19 se presenta el análisis de dichos resultados por sexo y edad. Como puede observarse la actividad preferida para llenar los ratos de ocio, tanto para los hombres como para las mujeres es el oír música en casa. Además el interés por la práctica de esta actividad se mantiene con la edad, tanto en los hombres como en las mujeres (Tabla 13).

El orden de preferencia de los varones del resto de actividades es:

2. Practicar deporte
3. Estar en la calle
4. Estar en los bares
5. Practicar hobbies
6. Hacer excursiones
7. Leer
8. Ir al cine
9. Ir a discotecas
10. Asistir a espectáculos culturales

El orden de preferencia de las mujeres es:

2. Estar en los bares
3. Estar en la calle
4. Leer
5. Hacer excursiones
6. Practicar hobbies
7. Ir al cine
8. Practicar deporte
9. Ir a las discotecas
10. Asistir a espectáculos culturales

De la observación de estos datos se desprende:

1. Tanto en los hombres como en las mujeres se observa un altísimo porcentaje de sujetos que ocupan su tiempo libre bien «estando en la calle» o «estando en los bares». Este dato tiene una alta relación con las estadísticas recientemente publicadas que presentan un alto índice de alcoholismo en la provincia de Vizcaya, tanto para los varones como para las mujeres. Destaca asimismo que el porcentaje de «Estar en los bares» es superior en las mujeres con relación a los hombres.

En la Tabla 10 se presenta la evolución con la edad de la actividad «Estar en los bares». Como puede observar el crecimiento del interés de los jóvenes por realizar esta actividad con la edad es espectacular, llegando a su cota de interés máximo a la edad de 20 años, tanto en los hombres como en las mujeres. A partir de esta edad se observa una disminución, aunque pequeña, del interés de los hombres y mujeres vizcaínos por estar en los bares. Es necesario destacar que para la edad de 20 años esta actividad es la preferida, tanto por los hombres como por las mujeres.

Con relación a la actividad «Estar en la calle», tal como puede observarse en la Tabla 15, se mantiene constante el interés por esta actividad para ambos sexos con la edad.

2. En ambos sexos el nivel de asistencia a espectáculos culturales es muy bajo, siendo la actividad menos realizada. Este dato tiene mayor importancia si observamos

que la muestra está formada por estudiantes de bachillerato y universitarios, de los cuales es esperable una mayor sensibilidad y predisposición para asistir a este tipo de espectáculos. Tal como se observa en la Tabla 16 el interés por «Asistir a espectáculos culturales» aumenta con la edad, pero de una manera muy suave.

3. Asimismo destaca, teniendo en cuenta que la muestra está formada únicamente por estudiantes, el bajo índice de la actividad de lectura. Este dato concuerda con los datos presentados a nivel del Estado Español sobre el bajo índice de lectura en general con relación a otros países comunitarios. Se observa un incremento del interés por la lectura con la edad (Tabla 12), pero solamente en las mujeres. El interés de los hombres por la lectura se mantiene constante con la edad.

4. Otro punto destacable es el bajo nivel de práctica deportiva entre las mujeres. Asimismo es importante en el descenso en el nivel de práctica deportiva en ambos sexos con la edad. En la Tabla 18 se pueden ver los resultados. Los varones que a la edad de 14 años practican deporte son dos de cada tres, pasando a ser menos de uno de cada dos a la edad de 24 años. En las mujeres el descenso es aun mayor, ya que pasan de realizar deporte una de cada tres chicas a la edad de 14 años, a una de cada cinco a la edad de 24 años. Estos datos son alarmantes ya que en ambos sexos los niveles son muy bajos, especialmente en el caso de las mujeres.

5.2. Satisfacción por la ocupación del tiempo libre

En la Tabla 3 se presentan los resultados obtenidos. Como se puede observar el nivel de satisfacción personal por la ocupación del tiempo libre es muy alto, tanto entre los hombres como entre las mujeres.

En la Tabla 4 se presentan los resultados relacionados con el lugar donde han pasado las vacaciones en el último año. Los resultados son bastante similares en ambos sexos, destacando que la mayoría de los individuos pasan sus vacaciones en el Estado Español. También es destacable el bajo número que se desplazan al extranjero.

5.3. Interés por el deporte

En la Tabla 5 se presentan los resultados obtenidos para ambos sexos, y en las Tablas 20 a 25 se muestran los resultados por edades. Los aspectos más destacables son:

1. Existe una gran diferencia en el interés general por el deporte entre los hombres y las mujeres.

El interés general por el deporte decrece con la edad, tal como se puede observar en la Tabla 20. Los niveles de interés por el deporte son muy bajos excepto en el caso de los más jóvenes.

2. El bajo nivel de práctica deportiva en los hombres y, sobre todo, en las mujeres. El descenso en la práctica deportiva con la edad es muy importante, tal como se ha indicado anteriormente y se puede observar en la Tabla 21.

Al igual que ocurre con la práctica deportiva, se observa un descenso con la edad del resto de las actividades contempladas en esta área, tal como se desprende de la observación de las Tablas 22 a 25.

5.4. Ambiente deportivo

En la Tabla 6 se presentan los resultados para ambos sexos, y en las Tablas 26 a 32 se muestran los resultados a nivel de edad.

Los aspectos más destacables de los mismos son:

1. El alto porcentaje (87%) de individuos de ambos sexos que desean dedicar más tiempo al deporte. Sería interesante analizar las causas que les impiden dedicar más tiempo, principalmente en el caso de las mujeres.

Asimismo es importante señalar que, tal como se muestra en la Tabla 26, el deseo de dedicar más tiempo al deporte se mantiene constante con la edad, siendo muy alto en todas las edades.

2. Entre los varones se observa un alto porcentaje de individuos que pertenecen a clubs deportivos y/o están federados en el deporte correspondiente. Estos porcentajes son muy bajos en el caso de las mujeres.

En las Tablas 27 y 28 se puede observar la variación con la edad de la pertenencia a un club deportivo y a estar federado a algún deporte. Se observa que, con pequeñas variaciones, los hombres mantienen constantes sus niveles con la edad, disminuyendo sensiblemente en el caso de las mujeres, principalmente en el caso de las mujeres federadas en algún deporte.

3. Tanto los hombres como las mujeres prefieren realizar deporte en compañía de sus amigos. Destaca el bajo porcentaje de sujetos de ambos sexos que realizan deporte con su familia.

En las Tablas 29 a 32 se presentan las variaciones con la edad de las preferencias de personas con las cuales practicar el deporte. Los datos más destacables son:

1. El descenso de la práctica deportiva con los familiares.
2. El mantenimiento de la práctica deportiva con los amigos, que es la forma preferida de practicar deporte, tanto entre los hombres como entre las mujeres.
3. El descenso espectacular de la práctica deportiva con los compañeros de estudios.
4. El incremento que sufre con la edad la realización del deporte sin compañía.

5.5. Deportes practicados

En la Tabla 7 se muestran los niveles de práctica de cada deporte tanto en los hombres como en las mujeres, y en las Tablas 37 a 65 se muestra la variación con la edad de la práctica de cada deporte.

En el caso de los varones los deportes preferidos son:

1. Fútbol
2. Fútbol
3. Baloncesto
4. Natación
5. Fútbol

En el caso de las mujeres los deportes más practicados son:

1. Natación

2. Gimnasia
3. Footing
4. Deportes náuticos
5. Ciclismo

Los deportes menos practicados por los varones son: Esgrima, Boxeo, Ballet, Tiro con arco, Aerobic, Hípica y Rugby. En el caso de las mujeres los deportes menos practicados son: Esgrima, Boxeo, Caza, Hockey sobre patines, Remo, Rugby y Tiro con arco.

Los aspectos más destacables son:

1. Los varones prefieren los deportes de equipo, mientras que las mujeres prefieren los deportes individuales.

2. Las mujeres presentan un interés por los deportes que tienen relación con la estética corporal, tales como la Gimnasia, el Aerobic o el Ballet.

3. De la observación de las Tablas 33 a 65 se desprenden entre otras, las siguientes conclusiones:

1. Entre los varones se observa un descenso generalizado con la edad en la práctica de casi todos los deportes. Mantienen el nivel de práctica los deportes del Atletismo, Ciclismo, Gimnasia y Pelota Vasca. Existe un ligero incremento en deportes como el Footing, Montañismo y Natación.

2. Entre las mujeres se observa un descenso con la edad muy significativo en la práctica deportiva. Se mantiene el nivel de práctica en los deportes de Aerobic, Footing, Gimnasia y Natación. El único aumento, aunque muy moderado, se produce en el Montañismo.

4. Con relación a los deportes autóctonos de Euzkadi es necesario destacar el interés demostrado por los varones en la práctica de la Pelota Vasca (Es el séptimo deporte preferido por los varones). Sin embargo es muy bajo el interés por la práctica de deportes como el Remo o los Deportes Rurales.

Sin embargo, con relación a este punto, es necesario subrayar que la muestra está formada fundamentalmente por individuos pertenecientes a la zona urbana, y estos deportes tienen su cobertura principalmente en las zonas rurales.

5.6. Deportes que les gustaría practicar

En la Tabla 8 se muestran los resultados obtenidos. Como se puede observar los deportes cuya práctica es preferida por los hombres son:

1. Fútbol
2. Natación
3. Fútbol
4. Tenis
5. Baloncesto

Entre las mujeres los deportes cuya práctica es más deseada son:

1. Natación
2. Gimnasia
3. Esquí

4. Tenis

5. Deportes náuticos

Los deportes cuya práctica es menos deseada son, para los varones: Esgrima, Boxeo, Ballet, Aerobic y Hockey sobre patines.

En el caso de las mujeres son: Boxeo, Rugby, Caza, Esgrima y Deportes Rurales.

Los aspectos más destacables son:

1. Los deportes preferidos por los hombres son los mismos que los deportes que practican, con pequeñas variaciones en cuanto al orden.

2. En el caso de las mujeres ocurre el mismo fenómeno que con los hombres, excepto en el caso de dos deportes: el Esquí y la Hípica cuyo incremento entre las mujeres es espectacular.

3. Se observa que las mujeres prefieren los deportes que cumplan alguna de las siguientes características:

1. Deportes de práctica individual (Natación, Gimnasia, Esquí, Tenis, etc.).
2. Deportes relacionados con la estética corporal (Gimnasia, Aerobic, Ballet, etc.).
3. Deportes cuya realización ha estado hasta hace pocos reservados a las clases sociales más elevadas de este país, tales como el Tenis, Esquí, Hípica, Deportes Náuticos, etc.

5.7. Diferencias entre la práctica deportiva y el deseo de practicar deportes

En la Tabla 9 se presentan las diferencias entre el nivel de práctica de cada deporte y el nivel que desearían practicar en dicho deporte. Como se puede observar el deporte que presenta un incremento más espectacular, en ambos sexos, es el Esquí. Los incrementos más significativos se producen entre las mujeres, siendo muy moderados en el caso de los varones. Los incrementos más significativos entre las mujeres se producen en deportes como el Esquí, Hípica, Tenis, Deportes Náuticos y Natación, mientras que los deportes que sufren mayor incremento entre los hombres son el Tenis, Artes Marciales, Squash, Atletismo y Ciclismo.

6. CONCLUSIONES

A continuación y como finalización de este trabajo se presentan las conclusiones más importantes, que son:

1. La importancia de la muestra estudiada (1603 sujetos), por lo que los resultados obtenidos se pueden considerar como significativos de la población de la provincia de Vizcaya. Asimismo conviene recordar que la muestra está formada por hombres y mujeres estudiantes y de edades comprendidas entre los 14 y los 24 años.

2. Los hombres y las mujeres vizcaínas prefieren dedicar su tiempo libre a la actividad denominada «Oír música en casa». Los hombres además presentan un alto nivel de «Practicar deporte», mientras que las mujeres prefieren «Estar en los bares».

3. Es necesario destacar el alto interés de los hombres, y sobre todo de las mujeres, por la actividad de «Estar en los bares». Este aspecto y debido a los altos

índices de inclinación hacia la bebida y alcoholismo existente en nuestra provincia sería interesante estudiarlo para analizar sus posibles causas.

4. Las mujeres, y principalmente los hombres vizcaínos, dedican muy poco tiempo a una actividad tan necesaria para la formación humana como es la inclinación a la lectura. Este dato es más importante si tenemos en cuenta que la muestra es de estudiantes, por lo que es de esperar que el nivel de inclinación a la lectura de la población general sea aún más bajo.

5. Destaca también el bajo interés que demuestran ambos sexos por la «Asistencia a espectáculos culturales». Esta actividad es la menos realizada en ambos sexos.

6. Sin embargo destaca que la mayoría de los individuos de la muestra se encuentran muy satisfechos con el nivel de ocupación del tiempo libre, siendo mayoría los jóvenes que disfrutan en alto grado de su tiempo libre.

7. Los hombres presentan un alto interés por el deporte en general y por su práctica, siendo bastante bajo el interés de las mujeres por estas actividades.

8. Sin embargo el nivel de práctica deportiva en ambos sexos es bastante bajo teniendo en cuenta las edades de los sujetos de la muestra. Entre los hombres realizan deporte dos de cada tres. Entre las mujeres el nivel es muy bajo siendo solamente una mujer de cada tres. Además es importante destacar el descenso en ambos sexos de la práctica deportiva.

9. Es muy positivo indicar que todos los sujetos de la muestra y en todas las edades muestran un interés muy alto por poder dedicar más tiempo a la práctica deportiva. Teniendo en cuenta que el nivel real de práctica deportiva es muy bajo sería interesante estudiar las causas que impiden a nuestros jóvenes realizar la práctica de los deportes que les gustaría practicar.

10. Los hombres prefieren la práctica de deportes de equipo, como el Fútbol o Baloncesto. Además con la edad disminuye la práctica de todos los deportes, excepto el Footin, Montañismo y Natación, que sufren un ligero incremento.

11. Las mujeres prefieren practicar los deportes individuales como la Natación, Gimnasia o Footing. Al igual que ocurre con los varones la práctica deportiva disminuye con la edad, siendo la excepción el deporte del Montañismo.

12. Igualmente las mujeres prefieren la práctica de deportes que favorecen la estética corporal, como la Gimnasia, Aerobic, etc. Asimismo les gusta practicar aquellos deportes que hasta hace pocos años eran exclusivos de las clases sociales más elevadas, tales como el Tenis, Esquí, Hípica o Deportes Náuticos.

OCUPACION TIEMPO LIBRE

Muestra

Edad	<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>		Total	
	Número	%	Número	%	Número	%
14.....	113	7,0	60	3,8	173	10,8
15.....	143	8,9	33	2,1	176	11,0
16.....	127	7,9	63	3,9	190	11,8
17.....	138	8,6	58	3,6	196	12,2
18.....	84	5,2	30	1,9	114	7,1
19.....	77	4,8	85	5,3	162	10,1
20.....	106	6,6	118	7,4	224	14,0
21.....	68	4,3	76	4,7	144	9,0
22.....	46	2,9	50	3,1	96	6,0
23.....	39	2,5	36	2,2	75	4,7
24.....	35	2,2	18	1,1	53	3,3
TOTAL.....	976	60,9	627	39,1	1603	100,0

OCUPACION TIEMPO LIBRE

Actividad	<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>		<u>Total</u>	
	Nivel	Orden	Nivel	Orden	Nivel	Orden
Estar en bares.....	5,2	4	6,4	2	5,5	2
Ir a discotecas.....	3,2	9	3,6	9	3,4	9
Leer.....	4,1	7	5,3	4	4,6	6
Oír música casa.....	6,4	1	6,8	1	6,5	1
Ir al cine.....	3,5	8	4,1	7	3,8	8
Estar en calle.....	5,4	3	5,6	3	5,5	2
Ir a espectáculos culturales.....	2,8	10	3,0	10	2,9	10
Hacer excursiones.....	4,3	6	4,5	5	4,4	7
Hacer deporte.....	5,8	2	3,7	8	5,0	4
Practicar hobbies propios.....	4,8	5	4,5	5	4,7	5

DISFRUTAR DEL TIEMPO LIBRE

Nivel	Hombres	Mujeres	Total
Disfruto mucho del tiempo libre y lo aprovecho totalmente	23,1	16,8	19,8
Disfruto bastante del tiempo libre y lo aprovecho bastante	62,8	72,0	67,6
Paso el rato solamente	12,8	9,8	11,3
Me aburro y me sobra tiempo libre.....	0,3	0,8	0,5
Me aburro mucho y no lleno el tiempo libre.....	1,0	0,6	0,8

LUGAR DE VACACIONES

%

Lugar	Hombres	Mujeres	Total
No he salido	17,5	15,3	16,4
En Euzkadi	25,8	18,7	22,1
En el Estado Español	48,6	58,5	53,8
En el extranjero	8,1	7,5	7,8

INTERES POR EL DEPORTE

(Nivel)

Actividad	Hombres	Mujeres	Total
Interés por el deporte	7,6	5,7	6,8
Práctica deportiva	6,3	4,0	5,4
Asistencia a deporte	4,8	3,0	4,1
Ver deporte por TV	6,1	3,9	5,3
Lectura sobre deporte	5,2	2,8	4,3
Hablar sobre deporte	5,9	3,6	5,0

AMBIENTE DEPORTIVO

(%)

Actividad	Hombres	Mujeres	Total
Dedicar más tiempo al deporte	87,0	86,6	86,8
Socios de un club deportivo	43,2	29,3	37,8
Federado en un deporte	33,1	9,1	23,7
Nivel de práctica del deporte con la familia	13,1	8,9	11,5
Nivel de práctica del deporte con los amigos	87,9	66,0	79,4
Nivel de práctica del deporte con compañeros	45,8	27,1	38,5
Nivel de práctica del deporte solo	51,7	45,0	49,1

DEPORTES PRACTICADOS

Deporte	<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>		Total	
	Nivel	Orden	Nivel	Orden	Nivel	Orden
Aerobic	1,8	27	2,5	8	2,0	18
Ajedrez	2,9	14	2,0	12	2,6	14
Artes marciales.....	2,4	16	1,6	22	2,1	16
Atletismo	3,0	12	2,3	10	2,7	13
Ballet	1,7	30	2,0	12	1,8	24
Baloncesto	4,3	3	2,4	9	3,6	3
Balonmano	2,3	17	1,7	18	2,0	18
Beisbol	2,0	21	1,6	22	1,9	21
Boxeo	1,2	32	1,0	32	1,1	32
Caza.....	2,2	18	1,4	27	1,9	21
Ciclismo	3,6	6	2,8	5	3,3	7
Deportes náuticos.....	3,2	11	2,9	4	3,1	8
Deportes rurales.....	2,0	21	1,6	22	1,8	24
Esgrima	1,1	33	1,0	32	1,0	33
Esquí	2,1	20	2,0	12	2,1	16
Footing	3,9	5	3,3	3	3,6	3
Futbol.....	4,8	1	1,9	15	3,7	2
Futbito	4,7	2	1,8	17	3,6	3
Gimnasia	3,3	7	4,0	2	3,6	3
Hípica	1,8	27	1,7	18	1,7	27
Hockey patines.....	1,9	25	1,4	27	1,6	29
Montañismo	3,0	12	2,7	6	2,9	10
Natación	4,2	4	4,5	1	4,3	1
Pelota Vasca.....	3,3	7	1,9	15	2,8	11
Pesca.....	2,6	15	1,7	18	2,2	15
Tenis de mesa	3,3	7	2,1	11	2,8	11
Remo	1,9	25	1,4	27	1,7	27
Rugby	1,8	27	1,4	27	1,6	29
Squash	2,2	18	1,6	22	2,0	18
Tenis	3,3	7	2,6	7	3,0	9
Tiro al blanco.....	2,0	21	1,5	26	1,8	24
Tiro con arco	1,7	30	1,4	27	1,6	29
Voleibol	2,0	21	1,7	18	1,9	21

DEPORTES QUE MAS LES GUSTARIA PRACTICAR

Deporte	<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>		Total	
	Nivel	Orden	Nivel	Orden	Nivel	Orden
Aerobic	2,2	30	4,6	7	3,1	19
Ajedrez	4,0	16	3,1	17	3,6	18

DEPORTES QUE MAS LES GUSTARIA PRACTICAR
(Continuación)

Deporte	<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>		Total	
	Nivel	Orden	Nivel	Orden	Nivel	Orden
Artes marciales.....	4,4	11	3,7	12	4,1	12
Atletismo	4,6	8	3,4	15	4,1	12
Ballet	2,0	31	3,9	11	2,8	23
Baloncesto	5,3	4	3,7	12	4,7	7
Balonmano	3,4	18	2,4	20	3,0	20
Beisbol	3,1	23	2,4	20	2,8	23
Boxeo	1,9	32	1,1	33	1,5	33
Caza	3,1	23	1,7	31	2,5	28
Ciclismo	5,2	6	4,2	9	4,8	6
Deportes náuticos.....	4,7	7	5,3	5	4,9	3
Deportes rurales.....	2,8	28	2,0	29	2,5	28
Esgrima	1,8	33	1,8	30	1,8	32
Esquí	4,5	10	5,5	3	4,9	3
Footing	4,6	8	4,4	8	4,5	8
Futbol	5,7	1	2,3	23	4,4	9
Futbito	5,5	3	2,1	27	4,2	11
Gimnasia	4,2	15	5,8	2	4,9	3
Hípica	3,2	20	5,1	6	4,0	14
Hockey patines.....	2,7	29	2,2	25	2,5	28
Montañismo	4,4	11	4,2	9	4,3	10
Natación	5,7	1	6,8	1	6,1	1
Pelota Vasca.....	4,3	14	2,7	18	3,7	17
Pesca.....	3,4	18	2,4	20	3,0	20
Tenis de mesa	4,4	11	3,3	16	4,0	14
Remo	3,2	20	2,3	23	2,8	23
Rugby	3,0	25	1,7	31	2,5	28
Squash	4,0	16	3,5	14	3,8	16
Tenis	5,3	4	5,4	4	5,4	2
Tiro al blanco.....	3,2	20	2,1	27	2,8	23
Tiro con arco	3,0	25	2,2	25	2,7	27
Voleibol.....	3,0	25	2,7	18	2,9	22

DIFERENCIAS ENTRE EL NIVEL DE PRACTICA DE UN DEPORTE Y EL NIVEL QUE DESEARIAN PRACTICAR

Deporte	<u>Hombres</u>		<u>Mujeres</u>		Total	
	Dife.	Orden	Dife.	Orden	Dife.	Orden
Aerobic	0,4		2,1	6	1,1	
Ajedrez	1,1		1,1		1,0	
Artes marciales.....	2,0	2	2,1	6	2,0	4
Atletismo	1,6	5	1,1		1,4	9
Ballet	0,3		1,9	8	1,0	
Baloncesto	1,0		1,3		1,1	
Balonmano	1,1		0,7		1,0	
Beisbol.....	1,1		0,8		0,9	
Boxeo	0,7		0,1		0,4	
Caza	0,9		0,3		0,6	
Ciclismo	1,6	5	1,4		1,5	8
Deportes náuticos.....	0,8		2,4	4	1,8	5
Deportes rurales.....	0,8		0,4		0,7	
Esgrima	0,7		0,8		0,8	
Esquí	2,4	1	3,5	1	2,8	1
Footing	0,7		1,1		0,9	
Fútbol.....	0,9		0,4		0,7	
Futbito	0,8		0,3		0,6	
Gimnasia	0,9		1,8	10	1,3	
Hípica	0,4		3,4	2	2,3	3
Hockey patines.....	0,8		0,8		0,9	
Montañismo	1,4	9	1,5		1,4	9
Natación	1,5	7	2,3	5	1,8	5
Pelota Vasca.....	1,0		0,8		0,9	
Pesca.....	0,8		0,7		0,8	
Tenis de mesa	1,1		1,2		1,2	
Remo	1,3	10	0,9		1,1	
Rugby	1,2		0,3		0,9	
Squash	1,8	4	1,9	8	1,8	5
Tenis	2,0	2	2,8	3	2,4	2
Tiro al blanco.....	1,2		0,6		1,0	
Tiro con arco	1,3		0,8		1,1	
Voleibol	1,0		1,0		1,0	

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Estar en los bares

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	2,5	2,9	2,6
15	3,5	4,7	3,7
16	4,7	5,3	4,9
17	5,6	5,3	5,5
18	5,9	6,3	6,0
19	6,5	6,9	6,7
20	6,9	7,0	6,9
21	6,5	6,6	6,6
22	6,3	6,8	6,6
23	6,4	6,3	6,3
24	5,0	4,9	5,0

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Ir a las Discotecas

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	2,3	3,2	2,6
15	3,0	3,5	3,1
16	3,3	4,3	3,6
17	3,5	3,5	3,5
18	3,3	3,5	3,4
19	3,5	3,5	3,5
20	3,3	3,8	3,5
21	3,3	4,1	3,7
22	3,6	3,6	3,7
23	3,4	3,1	3,3
24	3,1	2,6	3,0

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Leer

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	4,7	4,9	4,7
15	4,0	4,5	4,1
16	3,5	5,1	4,0
17	3,6	5,4	4,2
18	3,7	5,0	4,0
19	3,7	5,4	4,6
20	4,8	5,1	5,0
21	4,4	5,6	5,1
22	4,3	5,3	4,9
23	4,6	6,3	5,4
24	4,8	6,3	5,3

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Oír música en casa

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	6,1	7,3	6,5
15	6,9	6,7	6,9
16	6,0	7,1	6,4
17	6,1	6,9	6,3
18	6,6	7,7	6,9
19	6,8	7,1	7,0
20	6,9	6,8	6,8
21	6,1	6,7	6,4
22	5,6	6,3	6,0
23	6,5	5,8	6,1
24	5,4	6,6	5,8

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Ir al cine

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	3,0	3,2	3,0
15	3,2	3,4	3,2
16	3,2	3,0	3,1
17	3,0	3,6	3,2
18	3,7	4,4	3,9
19	3,8	4,2	4,0
20	4,2	4,7	4,4
21	4,2	4,7	4,9
22	4,7	4,4	4,6
23	4,1	5,4	4,7
24	4,0	4,8	4,2

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Estar en la calle

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	5,3	6,0	5,5
15	5,5	6,4	5,7
16	5,9	6,5	6,1
17	6,0	6,6	6,1
18	5,8	5,9	5,8
19	4,8	5,0	4,9
20	5,0	4,8	4,9
21	4,8	5,3	5,1
22	5,0	5,4	5,2
23	4,8	5,9	5,3
24	4,8	6,2	5,3

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Asistir a espectáculos culturales

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	0,0	0,0	0,0
15	0,0	0,0	0,0
16	0,0	0,0	0,0
17	0,0	0,0	0,0
18	1,7	2,7	2,2
19	2,8	2,9	2,8
20	2,7	2,8	2,7
21	2,7	3,2	3,0
22	3,3	3,0	3,1
23	3,2	3,8	3,5
24	2,7	3,7	3,0

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Hacer excursiones

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	0,0	0,0	0,0
15	0,0	0,0	0,0
16	0,0	0,0	0,0
17	0,0	0,0	0,0
18	4,1	3,2	3,6
19	3,9	4,4	4,2
20	4,1	4,1	4,1
21.....	4,3	4,3	4,3
22	4,6	5,3	5,0
23.....	4,9	5,4	5,1
24	5,0	4,7	4,9

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Practicar algún deporte

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	6,3	4,0	5,5
15	6,2	3,5	5,7
16	6,0	4,1	5,4
17	5,6	3,8	5,0
18	5,7	3,7	5,1
19	5,9	3,6	4,7
20	5,3	3,8	4,5
21	5,5	3,3	4,3
22	6,0	3,5	4,7
23	5,7	3,4	4,6
24	4,4	2,8	3,9

OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Practicar hobbies particulares

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	5,1	4,6	4,9
15	5,5	4,5	5,4
16	4,9	5,2	5,0
17	4,8	4,6	4,8
18	4,5	4,3	4,4
19	4,4	4,6	4,4
20	4,5	4,4	4,4
21	4,6	4,3	4,4
22	3,9	4,5	4,2
23	4,7	4,4	4,6
24	3,9	3,9	3,9

INTERES POR EL DEPORTE

Interés global por el deporte

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	8,4	6,6	7,8
15	8,0	6,4	7,7
16	7,9	6,8	7,5
17	7,7	6,6	7,4
18	7,5	5,8	7,1
19	7,3	5,6	6,4
20	6,9	5,1	5,9
21	7,1	4,8	5,9
22	7,1	5,4	6,2
23	6,8	5,4	6,1
24	6,3	4,2	5,6

INTERES POR EL DEPORTE

Nivel de práctica deportiva

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	7,0	5,1	6,4
15	6,8	4,3	6,3
16	7,1	5,1	6,4
17	6,4	4,8	5,9
18	6,3	4,1	5,7
19	6,0	3,8	4,8
20	5,2	3,6	4,4
21	5,6	3,3	4,4
22	5,8	3,3	4,5
23	5,7	3,6	4,7
24	4,3	2,8	3,8

INTERES POR EL DEPORTE

Nivel de asistencia a deporte

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	5,4	3,2	4,7
15.....	4,9	3,9	4,7
16.....	5,4	4,1	5,0
17.....	4,9	3,7	4,6
18.....	5,1	3,0	4,6
19.....	4,7	2,9	3,8
20.....	4,2	2,4	3,3
21.....	3,9	2,5	3,2
22.....	4,1	2,5	3,3
23.....	4,2	2,6	3,5
24.....	3,4	2,1	2,9

INTERES POR EL DEPORTE

Nivel de ver deporte por TV

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	6,9	4,5	6,1
15.....	6,3	4,6	6,0
16.....	6,5	5,1	6,1
17.....	6,4	4,7	5,9
18.....	6,4	4,3	5,8
19.....	6,1	4,0	5,0
20.....	5,7	3,0	4,3
21.....	5,5	3,1	4,3
22.....	5,4	3,4	4,3
23.....	5,3	4,1	4,7
24.....	4,5	3,2	4,0

INTERES POR EL DEPORTE

Nivel de lectura sobre deporte

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	6,3	3,5	5,3
15	5,9	3,9	5,5
16	6,2	4,5	5,6
17	6,1	4,2	5,5
18	5,9	3,5	5,3
19	4,6	2,3	3,4
20	3,7	1,9	2,7
21	3,4	1,9	2,6
22	4,0	2,1	3,0
23	3,9	2,0	3,0
24	3,3	2,1	2,9

INTERES POR EL DEPORTE

Nivel de hablar sobre deporte

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	6,3	4,2	5,6
15.....	6,1	4,5	5,8
16.....	6,5	4,7	5,9
17.....	6,2	4,2	5,6
18.....	6,3	3,7	5,6
19.....	5,8	3,4	4,5
20.....	5,2	2,9	4,0
21.....	5,3	2,9	4,0
22.....	5,4	3,5	4,4
23.....	4,8	3,3	4,1
24.....	4,5	2,7	3,9

AMBIENTE DEPORTIVO

Dedicar más tiempo al deporte

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	91,2	75,0	85,5
15.....	83,9	78,8	83,0
16.....	82,7	76,2	80,5
17.....	84,8	81,0	83,7
18.....	86,9	93,3	88,6
19.....	81,8	87,1	84,6
20.....	92,5	94,1	93,3
21.....	92,6	86,8	89,6
22.....	87,0	98,0	92,7
23.....	87,2	94,4	98,7
24.....	94,3	83,3	90,6

AMBIENTE DEPORTIVO

Socios de club deportivo

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	39,8	21,7	33,5
15.....	39,2	54,5	42,0
16.....	43,3	30,2	38,9
17.....	42,0	32,8	39,3
18.....	50,0	26,7	43,9
19.....	41,6	32,9	37,0
20.....	47,2	28,0	37,1
21.....	33,8	35,5	34,7
22.....	54,3	20,0	36,5
23.....	53,8	13,9	34,7
24.....	42,9	22,2	35,8

AMBIENTE DEPORTIVO

Federados en algún deporte

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	33,6	16,7	27,7
15.....	40,6	6,1	34,1
16.....	37,8	15,9	30,5
17.....	38,4	15,5	31,6
18.....	32,1	13,3	27,2
19.....	33,8	5,9	19,1
20.....	25,5	6,8	15,6
21.....	19,1	5,3	11,8
22.....	34,8	6,0	19,8
23.....	28,2	2,8	16,0
24.....	17,1	5,6	13,2

AMBIENTE DEPORTIVO

Practicar deporte con la familia

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	26,5	15,0	22,5
15.....	19,6	9,1	17,6
16.....	18,1	11,1	15,8
17.....	9,4	15,5	11,2
18.....	8,3	3,3	7,0
19.....	5,2	10,6	8,0
20.....	10,4	6,8	8,5
21.....	5,9	3,9	4,9
22.....	4,3	4,0	4,2
23.....	12,8	8,3	10,7
24.....	2,9	11,1	5,7

AMBIENTE DEPORTIVO

Practicar deporte con los amigos

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	89,4	70,0	82,7
15.....	92,3	66,7	87,5
16.....	92,1	82,5	88,9
17.....	84,8	72,4	81,1
18.....	94,0	76,7	89,5
19.....	88,3	70,6	79,0
20.....	85,8	55,9	70,1
21.....	83,8	61,8	72,2
22.....	89,1	60,0	74,0
23.....	87,2	55,6	72,0
24.....	60,0	55,6	58,5

AMBIENTE DEPORTIVO

Practicar deporte con los compañeros

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	71,7	60,0	67,6
15.....	63,6	57,6	62,5
16.....	60,6	60,3	60,5
17.....	47,8	29,3	42,3
18.....	40,5	10,0	32,5
19.....	40,3	12,9	25,9
20.....	24,5	14,4	19,2
21.....	26,5	23,7	25,0
22.....	23,9	16,0	19,8
23.....	12,8	8,3	10,7
24.....	20,0	0,0	13,2

AMBIENTE DEPORTIVO

Practicar deporte solo

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	51,3	31,7	44,5
15.....	41,3	51,5	43,2
16.....	45,7	39,7	43,7
17.....	44,9	50,0	46,4
18.....	60,7	53,3	58,8
19.....	59,7	49,4	54,3
20.....	57,5	44,1	50,4
21.....	60,3	48,7	54,2
22.....	65,2	46,0	55,2
23.....	59,0	38,9	49,3
24.....	45,7	44,4	45,3

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Aerobic

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,0	2,8	2,3
15.....	2,0	2,5	2,1
16.....	2,0	2,7	2,2
17.....	2,1	2,5	2,2
18.....	2,0	2,7	2,2
19.....	1,4	2,1	1,8
20.....	1,5	2,7	2,1
21.....	1,3	2,6	2,0
22.....	1,0	2,1	1,6
23.....	1,4	2,3	1,8
24.....	1,0	1,6	1,2

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Ajedrez

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,3	2,3	3,0
15.....	3,5	2,4	3,3
16.....	3,0	2,2	2,8
17.....	2,7	2,4	2,6
18.....	2,8	2,3	2,6
19.....	2,6	1,8	2,2
20.....	2,5	1,8	2,2
21.....	2,5	1,8	2,1
22.....	2,6	1,8	2,2
23.....	3,3	2,2	2,8
24.....	2,8	1,7	2,4

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Artes marciales

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,8	2,3	2,6
15.....	3,1	2,4	3,0
16.....	2,7	2,6	2,6
17.....	2,7	2,4	2,6
18.....	2,3	1,6	2,1
19.....	1,6	1,2	1,4
20.....	1,9	1,2	1,5
21.....	1,8	1,2	1,5
22.....	2,0	1,3	1,6
23.....	2,0	1,1	1,5
24.....	1,3	1,0	1,2

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Atletismo

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,1	2,5	3,0
15.....	3,3	2,8	3,2
16.....	3,3	2,6	3,1
17.....	2,8	2,6	2,7
18.....	3,2	2,4	3,0
19.....	2,9	2,0	2,4
20.....	2,6	2,0	2,3
21.....	2,6	2,1	2,3
22.....	3,4	1,8	2,6
23.....	3,0	1,7	2,4
24.....	2,8	1,6	2,4

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Ballet

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,0	2,4	2,2
15.....	2,1	2,6	2,2
16.....	2,0	2,8	2,3
17.....	2,1	2,3	2,1
18.....	1,9	2,5	2,0
19.....	1,4	1,5	1,5
20.....	1,1	1,8	1,5
21.....	1,2	1,7	1,5
22.....	1,0	1,2	1,1
23.....	1,2	1,7	1,4
24.....	1,0	1,0	1,0

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Baloncesto

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	5,4	3,4	4,7
15.....	4,9	3,0	4,6
16.....	4,6	2,9	4,0
17.....	4,4	2,6	3,9
18.....	4,3	2,9	3,9
19.....	4,6	2,1	3,3
20.....	3,6	2,0	2,7
21.....	3,5	2,0	2,7
22.....	3,7	2,1	2,9
23.....	3,4	1,5	2,5
24.....	2,4	1,4	2,1

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Balonmano

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	2,7	2,3	2,5
15	2,7	2,4	2,6
16	2,5	2,6	2,5
17	2,3	2,4	2,3
18	2,3	1,8	2,2
19	2,0	1,4	1,7
20	1,7	1,4	1,6
21	1,7	1,2	1,5
22	2,2	1,3	1,7
23	2,3	1,1	1,7
24	1,4	1,1	1,3

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Beisbol

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	2,4	2,5	2,4
15	2,7	2,4	2,7
16	2,4	2,4	2,4
17	2,4	2,3	2,4
18	2,0	1,7	1,9
19	1,6	1,4	1,5
20	1,3	1,2	1,3
21	1,3	1,1	1,2
22	1,4	1,3	1,3
23	1,3	1,0	1,1
24	1,0	1,4	1,1

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Boxeo

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	1,0	1,0	1,0
15.....	1,0	1,0	1,0
16.....	1,0	1,0	1,0
17.....	1,0	1,0	1,0
18.....	1,0	1,0	1,0
19.....	1,2	1,0	1,1
20.....	1,2	1,1	1,1
21.....	1,3	1,0	1,1
22.....	1,3	1,0	1,1
23.....	1,3	1,0	1,1
24.....	1,6	1,0	1,4

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Caza

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,5	2,1	2,3
15.....	2,7	2,3	2,6
16.....	2,4	2,0	2,3
17.....	2,7	2,1	2,5
18.....	2,5	1,7	2,3
19.....	1,9	1,1	1,5
20.....	1,5	1,1	1,3
21.....	2,0	1,0	1,5
22.....	1,4	1,2	1,3
23.....	1,7	1,0	1,4
24.....	1,4	1,0	1,2

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Ciclismo

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,8	3,6	3,7
15.....	4,3	2,8	4,0
16.....	3,8	3,5	3,7
17.....	4,1	3,0	3,8
18.....	3,6	3,1	3,5
19.....	3,8	2,8	3,3
20.....	3,0	2,5	2,7
21.....	3,3	2,4	2,8
22.....	2,3	2,7	2,5
23.....	3,2	2,3	2,8
24.....	2,1	1,6	1,9

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Deportes náuticos

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,5	3,3	3,4
15.....	4,1	4,2	4,1
16.....	3,3	4,2	3,6
17.....	3,3	3,7	3,4
18.....	3,3	3,2	3,2
19.....	2,8	2,8	2,8
20.....	2,6	2,4	2,5
21.....	3,2	2,3	2,7
22.....	2,3	2,6	2,5
23.....	2,3	2,2	2,2
24.....	1,8	1,8	1,8

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Deportes rurales

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,3	2,0	2,2
15.....	2,5	2,2	2,4
16.....	2,4	2,2	2,3
17.....	2,1	2,4	2,2
18.....	2,1	1,6	1,9
19.....	1,9	1,3	1,6
20.....	1,4	1,2	1,3
21.....	1,7	1,1	1,4
22.....	1,4	1,1	1,2
23.....	1,4	1,1	1,3
24.....	1,1	1,4	1,2

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Esgrima

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	1,0	1,0	1,0
15.....	1,0	1,0	1,0
16.....	1,0	1,0	1,0
17.....	1,0	1,0	1,0
18.....	1,0	1,0	1,0
19.....	1,0	1,1	1,1
20.....	1,0	1,0	1,0
21.....	1,1	1,0	1,1
22.....	1,3	1,0	1,1
23.....	1,0	1,0	1,0
24.....	1,0	1,0	1,0

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Esquí

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,5	2,5	2,5
15.....	2,5	2,6	2,5
16.....	2,4	2,6	2,5
17.....	2,3	2,6	2,4
18.....	2,4	2,1	2,3
19.....	1,9	2,0	1,9
20.....	1,5	1,7	1,6
21.....	1,9	1,5	1,7
22.....	1,7	1,6	1,6
23.....	1,5	1,6	1,5
24.....	1,5	1,7	1,5

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Footing

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,5	3,0	3,3
15.....	3,8	3,3	3,7
16.....	4,0	3,9	4,0
17.....	3,9	3,4	3,7
18.....	3,9	3,4	3,8
19.....	3,8	3,1	3,4
20.....	3,9	3,3	3,6
21.....	3,9	3,5	3,7
22.....	4,0	3,1	3,5
23.....	4,1	3,4	3,7
24.....	3,8	2,3	3,3

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Futbol

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	5,9	2,7	4,8
15	5,5	2,7	5,0
16	5,6	3,0	4,8
17	4,7	2,4	4,0
18	5,1	2,5	4,4
19	4,5	1,6	3,0
20	3,8	1,3	2,5
21	4,1	1,3	2,6
22	4,0	1,3	2,6
23	3,7	1,5	2,6
24	2,9	1,2	2,3

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Futbolito

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	5,4	2,7	4,4
15.....	5,1	2,5	4,6
16.....	5,5	3,0	4,6
17.....	4,4	2,3	3,8
18.....	4,6	2,4	4,0
19.....	4,5	1,5	2,9
20.....	4,4	1,3	2,8
21.....	4,3	1,2	2,7
22.....	4,7	1,3	2,9
23.....	4,2	1,2	2,8
24.....	3,3	1,0	2,5

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Gimnasia

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,3	4,2	3,6
15.....	3,6	3,6	3,6
16.....	3,3	4,5	3,7
17.....	3,5	3,6	3,5
18.....	3,2	4,5	3,6
19.....	3,0	3,8	3,4
20.....	3,2	4,2	3,7
21.....	3,2	3,7	3,5
22.....	3,4	4,3	3,9
23.....	2,8	4,1	3,4
24.....	2,8	2,4	2,7

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Hípica

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,1	2,4	2,2
15.....	2,3	2,4	2,3
16.....	2,1	2,1	2,1
17.....	2,1	2,4	2,2
18.....	1,9	2,0	1,9
19.....	1,3	1,6	1,5
20.....	1,3	1,3	1,3
21.....	1,4	1,1	1,2
22.....	1,0	1,1	1,1
23.....	1,3	1,1	1,2
24.....	1,0	1,0	1,0

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Hockey sobre patines

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,1	2,1	2,1
15.....	2,2	2,1	2,2
16.....	2,3	2,0	2,2
17.....	2,1	2,0	2,1
18.....	2,0	1,5	1,9
19.....	1,4	1,2	1,3
20.....	1,2	1,0	1,1
21.....	1,3	1,0	1,1
22.....	1,0	1,0	1,0
23.....	1,1	1,0	1,1
24.....	1,0	1,0	1,0

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Montañismo

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,7	2,7	2,7
15.....	3,2	2,6	3,1
16.....	2,9	3,2	3,0
17.....	3,0	3,0	3,0
18.....	2,8	2,4	2,7
19.....	2,9	2,7	2,8
20.....	2,6	2,2	2,4
21.....	3,2	2,8	3,0
22.....	2,7	3,2	2,9
23.....	3,8	3,0	3,4
24.....	3,3	2,1	2,9

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Natación

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	4,1	4,4	4,2
15.....	4,7	4,3	4,6
16.....	4,3	5,1	4,5
17.....	3,9	4,7	4,2
18.....	3,6	4,7	3,9
19.....	4,3	4,7	4,5
20.....	4,2	4,6	4,4
21.....	4,4	4,3	4,3
22.....	3,7	4,5	4,1
23.....	4,0	4,0	4,0
24.....	4,4	3,7	4,1

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Pelota Vasca

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,4	2,4	3,0
15.....	3,5	2,5	3,3
16.....	3,3	2,5	3,0
17.....	3,4	2,5	3,1
18.....	3,2	2,4	3,0
19.....	3,3	1,9	2,5
20.....	3,1	1,4	2,2
21.....	3,7	1,6	2,6
22.....	2,5	1,7	2,0
23.....	3,2	1,8	2,5
24.....	2,3	1,4	2,0

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Pesca

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,0	2,4	2,8
15.....	3,2	2,3	3,0
16.....	2,9	2,2	2,7
17.....	3,0	2,3	2,8
18.....	2,3	1,8	2,1
19.....	2,0	1,3	1,6
20.....	1,9	1,3	1,5
21.....	2,6	1,2	1,8
22.....	1,9	1,5	1,7
23.....	1,6	1,3	1,5
24.....	1,3	1,4	1,3

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Tenis de mesa

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,8	2,9	3,5
15.....	4,2	2,3	3,8
16.....	3,9	2,8	3,5
17.....	3,4	3,5	3,4
18.....	3,5	2,7	3,3
19.....	2,9	1,8	2,3
20.....	2,8	1,5	2,1
21.....	2,1	1,8	2,0
22.....	2,4	1,6	2,0
23.....	2,3	1,7	2,0
24.....	1,7	1,4	1,6

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Remo

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,3	2,1	2,2
15.....	2,4	2,1	2,4
16.....	2,3	2,0	2,2
17.....	2,3	2,0	2,2
18.....	2,1	1,7	2,0
19.....	1,4	1,2	1,3
20.....	1,3	1,1	1,2
21.....	1,6	1,1	1,3
22.....	1,1	1,0	1,1
23.....	1,1	1,0	1,0
24.....	1,0	1,0	1,0

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Rugby

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,1	2,0	2,1
15.....	2,4	2,0	2,4
16.....	2,1	2,0	2,1
17.....	2,1	2,0	2,1
18.....	2,1	1,6	2,0
19.....	1,4	1,1	1,3
20.....	1,1	1,0	1,0
21.....	1,4	1,0	1,2
22.....	1,5	1,0	1,2
23.....	1,3	1,0	1,1
24.....	1,0	1,0	1,0

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Squash

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,6	2,1	2,3
15.....	2,5	2,3	2,4
16.....	2,4	2,3	2,4
17.....	2,2	2,1	2,1
18.....	2,1	1,9	2,1
19.....	2,2	1,2	1,7
20.....	1,8	1,3	1,5
21.....	1,9	1,5	1,7
22.....	1,9	1,4	1,6
23.....	2,0	1,2	1,6
24.....	1,4	1,3	1,4

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Tenis

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	3,8	3,0	3,5
15.....	3,9	2,8	3,7
16.....	3,7	3,5	3,6
17.....	3,3	4,0	3,3
18.....	3,4	3,5	3,4
19.....	2,9	2,4	2,7
20.....	2,9	2,2	2,5
21.....	2,4	2,2	2,3
22.....	2,9	1,7	2,3
23.....	2,6	2,1	2,3
24.....	1,9	1,8	1,9

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Tiro al blanco

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,4	2,1	2,3
15.....	2,8	2,0	2,6
16.....	2,4	2,1	2,3
17.....	2,4	2,2	2,3
18.....	2,1	1,7	2,0
19.....	1,4	1,1	1,3
20.....	1,3	1,1	1,2
21.....	1,4	1,1	1,2
22.....	1,4	1,0	1,2
23.....	1,3	1,1	1,2
24.....	1,3	1,1	1,2

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Tiro con arco

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,1	2,1	2,1
15.....	2,3	2,0	2,2
16.....	2,0	2,0	2,0
17.....	2,1	2,1	2,1
18.....	2,0	1,5	1,9
19.....	1,2	1,2	1,2
20.....	1,0	1,1	1,1
21.....	1,2	1,1	1,1
22.....	1,0	1,0	1,8
23.....	1,1	1,0	1,1
24.....	1,0	1,1	1,0

NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA

Deporte: Voleibol

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14.....	2,6	2,4	2,5
15.....	2,4	2,2	2,4
16.....	2,3	2,3	2,3
17.....	2,1	2,4	2,2
18.....	2,2	1,7	2,0
19.....	1,7	1,6	1,6
20.....	1,4	1,3	1,4
21.....	1,2	1,3	1,3
22.....	1,5	1,5	1,5
23.....	1,5	1,0	1,3
24.....	1,0	1,3	1,1

ENCUESTA SOBRE OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE Y
PREFERENCIAS DEPORTIVAS

1. DATOS PERSONALES

Edad Sexo (V=Varón)
(M=Mujer)

2. OCUPACION DEL TIEMPO LIBRE

Puntúa de 1 a 9 la asiduidad con que practicas cada una de las siguientes actividades
(1=Nunca, 9=Mucho):

1. Ir de bares o cafeterías - - - -
2. Ir a pubs, discotecas, salas de fiesta..... - - - -
3. Leer libros - - - -
4. Oír música en casa - - - -
5. Ir al cine - - - -
6. Pasear por la calle - - - -
7. Asistir a espectáculos teatrales, o de música, o visitar museos, etc..... - - - -
8. Hacer excursiones, paseos, etc. fuera del lugar donde vives..... - - - -
9. Practicar algún deporte - - - -
Indica los tres (3) deportes que más practicas: - - - -
- - - -
- - - -
10. Realizar algún hobby - - - -
Indica los tres (3) hobbies que más practica: - - - -
- - - -
- - - -
11. Si realizas alguna actividad no mencionada anteriormente indica cuál y la asiduidad:
1 . - - - -
2 . - - - -
3 . - - - -

En las preguntas siguientes escribe el número de la respuesta elegida.

1. ¿Cómo te lo pasas en tu tiempo libre?..... - - - -
1. Disfruto mucho de mi tiempo libre y lo aprovecho plenamente
2. Disfruto bastante mi tiempo libre y lo aprovecho bastante
3. Paso el rato simplemente
4. Me aburro y me sobra tiempo libre
5. Me aburro mucho, no encuentro la forma de llenar mi tiempo libre

2. ¿Dónde has pasado la mayor parte de las últimas vacaciones de verano?..... - - - -

1. No he salido
2. En algún lugar del País Vasco
3. Fuera del País Vasco pero dentro del Estado Español
4. En el extranjero

3. INTERESES DEPORTIVOS

Puntúa de 1 a 9 tu nivel sobre las siguientes actividades (1=Nada, 9=Mucho).

1. Nivel de interés por el deporte - - - -
2. Nivel de práctica deportiva - - - -
3. Nivel de asistencia a ver deporte..... - - - -
4. Nivel de ver deporte por T.V. - - - -
5. Nivel de lectura sobre deporte - - - -
6. Nivel de hablar sobre deporte - - - -

Contesta SI o NO a las siguientes preguntas.

1. ¿Te gustaría dedicar más tiempo al deporte?..... - - - -
2. ¿Eres socio de algún club deportivo? - - - -
3. ¿Estás actualmente federado en algún deporte? - - - -
4. ¿Practicas deporte con tus padres? - - - -
5. ¿Practicas deporte con tus amigos? - - - -
6. ¿Practicas deporte con tus compañeros de clase? - - - -
7. ¿Practicas deporte solo? - - - -

4. PRACTICA DEPORTIVA

Puntúa de 1 a 9 tu nivel de práctica en los deportes que se indican a continuación (1=Nunca, 9=Mucho):

Aerobic	- - - -	Futbito	- - - -
Ajedrez	- - - -	Gimnasia	- - - -
Artes Marciales	- - - -	Hípica	- - - -
Atletismo	- - - -	Hockey patines.....	- - - -
Ballet	- - - -	Montañismo	- - - -
Baloncesto	- - - -	Natación	- - - -
Balonmano	- - - -	Pelota (Frontón).....	- - - -
Beisbol	- - - -	Pesca	- - - -
Boxeo	- - - -	Ping-pong	- - - -
Caza	- - - -	Remo	- - - -
Ciclismo	- - - -	Rugby	- - - -
Deportes Náuticos.....	- - - -	Squash	- - - -
Deportes Rurales.....	- - - -	Tenis	- - - -

Esgrima	- - - -	Tiro al blanco	- - - -
Esquí	- - - -	Tiro con arco	- - - -
Footing	- - - -	Voleibol	- - - -
Futbol	- - - -	- - - -	- - - -

Si practicas algún deporte no indicado escribe su nombre y el nivel de práctica que realizas.

5. INTERES DE PRACTICA DEPORTIVA

Puntúa de 1 a 9 el nivel con que desearías practicar los deportes que se indican a continuación (1=Nunca, 9=Mucho).

Aerobic	- - - -	Futbito	- - - -
Ajedrez	- - - -	Gimnasia	- - - -
Artes Marciales	- - - -	Hípica	- - - -
Atletismo	- - - -	Hockey patines	- - - -
Ballet	- - - -	Montañismo	- - - -
Baloncesto	- - - -	Natación	- - - -
Balonmano	- - - -	Pelota (Frontón)	- - - -
Beisbol	- - - -	Pesca	- - - -
Boxeo	- - - -	Ping-pong	- - - -
Caza	- - - -	Remo	- - - -
Ciclismo	- - - -	Rugby	- - - -
Deportes Náuticos	- - - -	Squash	- - - -
Deportes Rurales	- - - -	Tenis	- - - -
Esgrima	- - - -	Tiro al blanco	- - - -
Esquí	- - - -	Tiro con arco	- - - -
Footing	- - - -	Voleibol	- - - -
Futbol	- - - -	- - - -	- - - -
- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
- - - -	- - - -	- - - -	- - - -

Si te gustaría practicar algún deporte no indicado escribe su nombre y el nivel de práctica que desearías alcanzar.