



**SLACHEVSKY, Andrea; et al.**  
**Alzheimer y otras demencias**  
 Tafalla: Txalaparta, 2009  
 237 p. : il. ; 21 cm.  
 ISBN: 978-956-282-872-7

La obra que analizamos titulada *Alzheimer y otras Demencias*, de los autores Andrea Slachevsky, Patricio Fuentes, Lorena Javea y Patricia Alegria es un auténtico manual, de fácil lectura y simple de comprender, que es una guía útil para introducirnos en el amplio y cada vez más abundante mundo de las demencias. Se convierte no sólo en una obra para su lectura, sino en una herramienta a la que podremos acceder una y otra vez según nos vayan surgiendo dudas y dificultades en el avance progresivo de la alteración en nuestro enfermo. Tanto si se desconoce el tema por completo, como si se está instruido en el mismo, el libro es de una gran utilidad ya que está construido con el aprendizaje adquirido por el contacto cotidiano con los pacientes y su entorno, durante un largo periodo de tiempo.

El rápido crecimiento de la expectativa de vida media en las últimas décadas, ha condicionado que paralelamente se incrementen los casos de demencias ligadas a las causas vasculares y la Enfermedad de Alzheimer (EA) que se dan con más frecuencia en las personas de edad avanzada ó muy avanzada. Por otro lado también ha aumentado la cantidad de años de vida de estos pacientes padeciendo este tipo de enfermedades.

Aunque es difícil tratar de definir la Demencia, los autores enfocan su definición como que

[...] Las demencias son un conjunto de enfermedades caracterizadas por una pérdida de las habilidades intelectuales previamente adquiridas, como la memoria, el lenguaje, el juicio o el razonamiento y que también se asocian a trastornos emocionales y del comportamiento.

Las demencias hacen perder al sujeto su independencia y según van avanzando en su intensidad, incluso llegan a convertir al sujeto en una persona incapaz de realizar las actividades más elementales para su supervivencia.

El entorno familiar, y sobre todo los familiares que conviven con el enfermo y sus cuidadores, deben de ir progresivamente adaptándose a la nueva situación. En muchos casos la figura que durante toda su vida fue su padre ó madre, con toda su inteligencia y emotividad, independencia y capacidad de trabajo, ímpetu e impulso, se convierte en un ser totalmente dependiente, que sufre una tremenda y difícil de digerir "regresión", aderezada con que en muchos casos existen serios trastornos del comportamiento caracterizados en unos casos por la agresividad, por el insomnio o las alucinaciones en otros y por la pérdida de todo tipo de iniciativa.

El enfoque multidisciplinar que tiene la obra es un punto fundamental a la hora de plantear soluciones, ó al menos formas de intervenir en relación a los pacientes afectados de este tipo de alteraciones. El liderazgo ejercido por la Doctora Slachevsky, doctorada en Cerebro, Cognición y Comportamiento por la Universidad Pierre et Marie Curie de París, y miembro del equipo de Neurología del prestigioso Hospital de la Pitié-Salpêtrière de París, está muy bien complementado por el Doctor Patricio Fuentes, especialista en Neurología y

Alzheimer, así como por las figuras de Lorena Javea en el papel que desarrolla la Terapia Ocupacional y de Patricia Alegría cubriendo el hueco ocupado por el apoyo psicológico en este tipo de alteraciones. Del trabajo y experiencia de cada uno de ellos se extrae y aplica lo más provechoso. Los talleres para familiares de enfermos con demencias, constituyen la base sobre la que se han ido asentando este tipo de guías ó publicaciones con una gran utilidad y aplicación práctica, ya que son la experiencia real que con el acumulo de realidades vividas permiten ir aplicando lo más interesante y más generalizado de la mayoría de los casos, sin olvidar que evidentemente nos encontramos ante personas y enfermos con sus características y peculiaridades, y no ante un tipo de enfermedad que en la que podamos predecir con bastante exactitud su evolución.

Los autores han tratado que el manual sea una aplicación práctica al día a día y que ayude a los familiares y cuidadores de este tipo de pacientes a encontrar respuestas a las diferentes necesidades y a los numerosos problemas que les van a ir apareciendo cotidianamente. Hacen especial énfasis en que el cuidador debe de cuidarse a sí mismo, para poder seguir cuidando activamente e interactuando con el paciente, lo que seguro que no consigue si no se encuentra en la mejor salud física y mental posible a fin de tener una buena disposición.

La estructura del libro nos conduce de una forma natural por el devenir de las alteraciones que progresivamente van a ir sucediendo sin detenerse. Es ésta una de esas enfermedades en las que de una manera más típica y casi protocolizada, el padecimiento sale del propio enfermo, se expande y contamina todo su entorno. A fin de ir tratando de preservar esta expansión, el texto comienza con una interesante Introducción en la que se relatan algunos párrafos del libro "No he Salido de mi Noche", de la escritora francesa Annie Ernaux, traducido al castellano por la propia Doctora Andrea Slachevsky, en el que relata sus vivencias al enfrentarse a la Demencia de su madre, describiendo con precisión y de forma coloquial no solo los cambios progresivos de su madre y su enfermedad, sino su propia evolución con sus angustias, temores y alegrías. En el Capítulo I nos va introduciendo en el concepto de las Demencias, de sus causas, y de la Enfermedad de Alzheimer en concreto de la que va describiendo su evolución en etapas y cada una de ellas. Acaba este capítulo con unos leves apuntes hacia la sintomatología de estas enfermedades, las formas de diagnóstico y algunos leves indicios de tratamiento y prevención. El Capítulo II que titula Aprendiendo a Comunicarse es la base para ser capaces de mantener la comunicación con nuestro enfermo en los momentos en los que debido a la pérdida de sus capacidades va siendo cada vez más difícil entenderle y hacemos comprender. El Capítulo III se refiere a El Cuidado Diario del Paciente, por lo que nos acerca de una manera real a los problemas cotidianos que en todo paciente van surgiendo, y lo hace de una manera progresiva desde los primeros inconvenientes hasta el deterioro extremo que obliga al encamamiento y la postración. En el siguiente Capítulo, Capítulo IV trata de dar algunos indicios de cómo afrontar los comportamientos que podemos denominar como más difíciles, que indudablemente dependerán de cada sujeto, pero que en la mayoría de los casos pueden tener características muy similares. El Capítulo V está dedicado a la Ocupación del Tiempo Libre, a la Rutina Diaria y a la importancia de la Estimulación Cognitiva. Como resultado normal de las situaciones vividas, el Capítulo VI se dedica íntegramente al Autocuidado del Cuidador, dada la gran importancia de que este se mantenga en las mejores condiciones posibles, a fin de no enfermar a su vez y ser capaz de seguir dando al enfermo las atenciones necesarias. Algunas Preguntas Frecuentes, con sus correspondientes respuestas, constituyen el Capítulo VII. Los autores completan la obra con un par de Anexos, que dedican a describir algunas Técnicas de Relajación para los Cuidadores y Algunos Ejercicios Físicos sencillos que pueden realizar los pacientes.

Podemos concluir esta reseña dando a este manual la importancia, utilidad e inmediata aplicación que tiene, utilizando las mismas palabras de los autores en su contraportada:

Esta guía divulgativa es una herramienta para facilitar el día a día a familiares y cuidadores en las diferentes etapas evolutivas de la enfermedad"...Y nos ayuda a comprender que nuestro familiar ya no es, y a su vez sigue siendo la misma persona de antes, y que en la vida no hay nada tan importante como para no poderlo olvidar...

*Juan Gondra*