

# Referencias bibliográficas sobre evaluación del estado nutricional

(Bibliographical references on the evaluation of the nutritional status)

Rebato, Esther; Rosique, Javier

Univ. del País Vasco

Dpto. de Biología Animal y Genética

Laboratorio de Antropología Física

Sarriena, s/n

48940 Leioa

BIBLID [1137-439X (2000), 20; 279-281]

---

La alimentación es una necesidad biológica que desempeña un papel fundamental dentro de los diversos factores que influyen en la morbilidad-mortalidad del hombre. En las últimas décadas se ha ido estableciendo de manera firme la relación entre nutrición y salud para la población en general, así como la relación entre nutrición y crecimiento para la población infantil en particular. Mientras que la nutrición es un proceso fisiológico involuntario, la alimentación es un proceso voluntario que consiste en proporcionar al cuerpo los productos nutritivos que contienen los alimentos y que son necesarios para la nutrición. Desde diversas disciplinas, como la Antropología Física, la Medicina, etc. los especialistas han intentado evaluar los patrones de alimentación de individuos y poblaciones mediante técnicas diversas que incluyen el estudio de la dieta por encuesta (retrospectiva, prospectiva), la estima de la ingesta de nutrientes (kilocalorías consumidas, proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales) por transformación de los alimentos en nutrientes mediante tablas de conversión, o la estima de las condiciones morfofisiológicas del sujeto por Antropometría y datos de tipo bioquímico

Cuando la recogida de datos se basa solamente en la determinación de la ingesta nutricional no se consigue obtener un indicador fiable del estado nutricional de la población ya que sólo se contempla una de las variables implicadas. De hecho, la ingesta actual representa una valoración puntual y por ello, aunque haya ingestas adecuadas en un momento determinado, el estado global de la persona puede seguir reflejando malnutrición tanto por exceso como por defecto. Las medidas antropométricas (como el peso, la estatura, el peso para la talla, las medidas de grasa subcutánea, etc.) son, por el contrario, indicadores necesarios y sensibles del

estado nutricional porque están influidos, a lo largo del tiempo, por la ingesta, el gasto energético y la salud en general. El potencial de una serie de medidas corporales en relación a los patrones nutricionales es incuestionable y la literatura al respecto sobre la aplicación de la Antropometría a los estudios epidemiológicos sobre nutrición, crecimiento y desarrollo, etc. es muy vasta. Con el tiempo se han ido incorporado también nuevas técnicas para la determinación del estado nutricional destinadas a estimar la composición corporal (porcentajes de masa grasa, masa muscular, masa ósea, etc.), ya que un peso elevado no es necesariamente una condición nutricional negativa y puede ser consecuencia únicamente de un porcentaje superior de masa muscular en sujetos normales. La Antropometría se adapta también al estudio de la composición corporal y se puede asegurar que las medidas antropométricas del brazo representan una fuente valiosa de cálculo del estado nutricional de niños y adultos.

La evaluación de la composición corporal en las investigaciones nutricionales de campo tiene una importancia básica para evaluar el riesgo cardiovascular ya que algunos estudios sobre el tema indican que el espesor de los pliegues está asociado al infarto de miocardio mientras que el peso relativo por sí mismo no lo está. Por otro lado, no sólo el porcentaje de grasa corporal sino también el patrón de distribución está relacionado con factores de riesgo y enfermedades en especial cuando la distribución tiende a ser central (acumulación de grasa en el tronco).

## BIBLIOGRAFIA

- ARANCETA, J., J., PÉREZ, C., AMELA, C., GARCÍA HERRERA, R., (1994)  
*Encuesta de nutrición de la Comunidad de Madrid*, Madrid: Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid.
- BROWN,, P.J. (1992)  
Cultural perspectives on the etiology and treatment of obesity, *en Obesity: theory and therapy* (2ª edición), editado por A.J. Stunkard y T.A. Wadden, New York: Raven Press, pp. 179-193.
- DWYER, J.T. (1991)  
Concept of nutritional status and its measurement, *en Anthropometric Assesment of Nutritional Status*, editado por Himes, N.Y: Wiley-Liss. Inc., pp. 5-28.
- ENCUESTA DE NUTRICIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DEL PAÍS VASCO (1994)  
Departamento de Sanidad / Osasun Saila, Ed. Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco. Vitoria.
- FRISANCHO, A. R. (1990)  
*Anthropometric Standards for the Assesment of Growth and Nutritional Status*, Ann Arbor: Univ. of Michigan Press.
- GIBSON, R. S. (1990)  
*Principles of Nutritional Assessment*, Oxford: Oxford University Press.
- JEROME, N. W., RICCI, J. A. (1997)  
Food and nutrition surveillance: an international overview, *American Journal of Clinical Nutrition*, 65 (suppl):1198S-1202S.
- KHAN, L. K., BOWMAN, B. A. (1999)  
Obesity: A mayor global public health problem, *Annual Review of Nutrition*, 19: xiii-xvii.
- MARRODÁN, M. D., GONZÁLEZ, M., PRADO, C. (1995)  
*Antropología de la Nutrición. Técnicas, métodos y aplicaciones*, Madrid: Editorial Noesis.
- OMS (1995)  
*El estado físico: uso e interpretación de la Antropometría*, Serie de Informes Técnicos, nº 854, Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud.

## Referencias bibliográficas sobre evaluación del estado nutricional

- ROCHE, A. F., Heymsfield, S. B., y Lohman, T. G. (1996)  
*Human Body Composition*, Champaign, IL: Human Kinetics.
- SERRA, L. (1995)  
Sobrepeso y obesidad como problema de salud pública, en *Nutrición y Salud Pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones*, editado por L. Serra Majem, J. Aranceta Bartrina, J. Mataix Verdú, Barcelona: Masson, S.A., pp. 237-243.
- SEEDO (1995, 1996)  
Consenso español 1995 para la evaluación de la obesidad y para la realización de estudios epidemiológicos. *Medicina Clínica*, Barcelona, 107: 782-787.
- ULIJASZEK, S. J., MASCIE-TYLOR, C. G. N. (1994)  
*Anthropometry: The individual and the population*, Cambridge: Cambridge University Press.
- UNIVERSIDAD DE GRANADA (1998)  
*Tabla de composición de alimentos españoles*, 3 ed., Granada.
- WILLETT, W. (1990)  
*Nutritional Epidemiology*, New York: Oxford University Press.