

Realidad cultural y social de la alimentación: conclusiones

La sección de Antropología-Etnografía de Eusko Ikaskuntza, dentro de las Jornadas que organiza bajo el epígrafe "Alimentación, Nutrición y Salud", celebró el 6 y 7 de Octubre de 2006 en Bilbao la titulada: *Usos y costumbres en la alimentación*¹.

De las diferentes intervenciones que se realizaron en estas jornadas, me he permitido destacar, a modo de conclusiones de las mismas, diversos aspectos relacionados con lo social y/o lo cultural, y que ponen de manifiesto la importancia antropológica de la alimentación y la nutrición en las poblaciones humanas, los comportamientos alimentarios relacionados con la actividad, el género, la religión, las modas,... y que de una u otra manera influyen sobre la salud de los individuos, al ejercer como patrones socio-culturales.

De forma resumida, señalaré algunas ideas a modo de conclusiones de cada uno de los intervinientes.

PONENCIAS

Alimentación y salud 2006: un laberinto cultural y científico

José Enrique Campillo. Universidad de Extremadura

En la sociedad actual desarrollada existe un interés creciente por todo aquello que tiene que ver con las repercusiones que la forma de alimentarnos tiene sobre nuestra salud. A causa de las informaciones contradictorias, los cambios bruscos en los conceptos científicos, la presión de las industrias y la proliferación de los modelos alimentarios fraudulentos, la población en general se encuentre perdida, sin saber que dirección nutricional tomar.

Todas las rutas que conducen a la salud, están interconectadas entre sí, con abundancia de vías alternativas y llenas de callejones sin salida e incluso peli-

1. Bibliografía y material de referencia. Programa de las III Jornadas de Antropología de la Alimentación, Nutrición y Salud. / Eusko Ikaskuntza. (Bilbao-2006).

grosos derrumbes. Se necesita de gran prudencia, sentido común e información veraz para alcanzar el éxito de la salud a través de lo que el ponente llama “el laberinto de la alimentación”.

Plantea la alimentación y la salud como un LABERINTO con cuatro accesos:

- La puerta global: la de la Dieta Mediterránea.
- La puerta de los regionalismos, con dos ejemplos: *La Dieta Atlántica* y *La Dieta de la Dehesa*
- La puerta de las miradas retrospectivas: los genes paleolíticos y las Paleodietas.
- La puerta del futuro: la revolución de los alimentos funcionales y nutracéuticos.

Plantea el profesor Campillo, que este laberinto se puede resolver mediante el equilibrio de las cuatro propuestas fundamentales, tomando lo mejor de cada una:

- ⇒ la tradición,
- ⇒ los usos y costumbres regionales,
- ⇒ las consideraciones evolucionistas y
- ⇒ las interesantes nuevas propuestas de los alimentos funcionales y nutracéuticos.

COMUNICACIONES ORALES

La alimentación marroquí, como signo de identidad de una cultura

Leila Abu-Shams

- El análisis de los hábitos alimentarios en el grupo inmigrante estudiado, conduce a localizar preferencias y rechazos ante grupos de alimentos.
- Es fundamental el estudio de los procesos de adaptación ante los nuevos entornos alimentarios (existencia de sociedad de acogida).
- La alimentación y su estudio se prestan como elemento para llegar a los mecanismos de identificación social y cultural, como en el caso marroquí investigado.

Estrategias nutricionales de los pastores vascos: la cecina y otros alimentos

Fermín Leizaola

- El estudio de la dieta pastoril, se muestra como herramienta útil para la antropología cultural a la hora de comprender el sistema alimentario tradicional.
- El recurso etnográfico a las diferentes fórmulas y procesos utilizados desde antiguo en el marco alimentario, así como la elaboración de las cecinas, han servido para perfilar y comprender un sistema cultural de raíces antiguas.

Hábitos de compra de las hortalizas en el País Vasco

José Ramón Mauleón

- El análisis de los hábitos de compra (hortalizas, etc...) conduce a comprobar el tipo de consumo, las frecuencias, los precios y la demanda existente en los distintos puntos de distribución y mercados públicos.
- El estudio de los estilos de vida, nos conduce a comprender los rasgos y usos alimentarios actuales.

Cultura, cuerpo y salud: un análisis de las concepciones alimentarias en el contexto rural gallego

Silvia Fernández Vázquez

- La investigación presentada, nos ha permitido observar cómo se configura la alimentación desde la perspectiva de las propias normas y representaciones culturales, particularmente en lo referente a la construcción de la imagen corporal y las nociones de salud.
- El contacto directo con las personas del contexto estudiado, proporciona la manera que tienen, de concebir y organizar el hecho alimentario, y ayuda a comprender un fenómeno de plena actualidad, por sus efectos sobre la sociedad en general.

¿Es la dieta del alumnado universitario, una dieta mediterránea?

Itziar Hoyos [et al.]

- La investigación presentada, nos ha permitido conocer los hábitos y las costumbres relacionadas con la alimentación del alumnado matriculado de primer curso en el Campus de Bizkaia de la UPV, y los resultados comparados con las recomendaciones que la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) realiza como pautas para una alimentación equilibrada.
- Se ha analizado el tipo de alimentación que consume el grupo objeto del estudio.

Consumo de alcohol en población universitaria. Datos preliminares

María Jesús Muñoz Cachón [et al.]

- El trabajo realiza una descripción de los hábitos de ingesta de alcohol, de una muestra de población universitaria de ambos sexos, y su relación con el IMC (Índice de Masa Corporal).
- Aunque los resultados en consumidores de alcohol no presentan un IMC diferente al de los no consumidores, ese patrón de comportamiento puede tener repercusiones en estadios vitales posteriores, de no existir un cambio de hábitos.

Traitement résidentiel d'enfants obèses graves

Charles Susanne [et al.]

- Después de un tiempo en tratamiento residencial para la recuperación de hábitos dietéticos saludables (6 primeros meses), se observa que hay una disminución significativa del IMC, en niños y niñas, que es más acusada en los niños.
- Se detecta que existe una relación entre el origen geográfico y el peso de la madre, ligado a la obesidad de los hijos.

Contribución del índice de masa corporal y de la circunferencia de la cintura, a la detección de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes vizcaínos Itziar Salces [et al.]

- El estudio realizado presenta la incidencia de obesidad entre niños con distribución extrema de grasa, sobre todo centrípeta (central).
- Esos niños, y en particular los adolescentes, pueden considerarse población de riesgo, de mantener esos patrones en la edad adulta, ya que serán susceptibles de desarrollar enfermedades crónicas, asociadas a la distribución de grasa centralizada (Enfermedades Coronarias y Diabetes mellitus, no insulino dependiente).

MESA REDONDA

Desde mi balcón

Juan José Bilbao Larrañaga

- Tanto los reflejos del hambre como los de la saciedad, incluso otros que pueden hacernos sentir apetencia por un determinado tipo de alimento, están provocados por nuestro Sistema Nervioso Central en base a las necesidades del conjunto de nuestras células.
- Normalmente no hacemos caso de estos estímulos, unas veces porque anteponeamos nuestras necesidades psíquicas o sociales, y otras porque simplemente hemos perdido la facultad de captarlos.
- La obesidad es la manifestación humana del crecimiento insostenible y forma parte del mismo fenómeno que el calentamiento global o el cambio climático.
- Los Hábitos alimenticios están conformados por las cargas afectivas, simbólicas y rituales que se generan en torno a los alimentos. Se refuerzan de forma sumatoria e inconsciente:
 - Del nacimiento a la muerte y
 - Del centro (la familia), a la periferia (el entorno).

Realidad, percepción y atractivo de la imagen corporal: condicionantes socio-culturales

María Dolores Marrodán

Se presentan datos de una investigación en curso, sobre el tema objeto de estudio, donde se contrastan los resultados obtenidos en adolescentes españoles y argentinos, así como entre jóvenes latinoamericanos residentes en nuestro país, con las conclusiones siguientes:

- Los aspectos culturales, la presión social o las cuestiones de género, influyen sobre tales factores, repercutiendo en los gustos y en el nivel de autoestima.
- La autopercepción (percepción de la propia imagen), así como el grado de satisfacción que el sujeto manifiesta en relación a su aspecto y morfología, pueden ser un determinante del riesgo a desarrollar comportamientos alimentarios inadecuados que desemboquen en malnutrición.

Modelo de consumo alimentario en el País Vasco

Javier Aranceta Bartrina

- El modelo alimentario predominante en el País Vasco sigue un perfil concordante con la estructura de la Dieta Mediterránea, aunque tiene peculiaridades propias que lo sitúan en un plano más interesante desde el punto de vista de la salud, como es el consumo de pescado y de vino tinto.
- En los últimos años se ha detectado una pérdida progresiva de la estructura tradicional, especialmente en la población más joven, con un aumento considerable del consumo de productos de bollería, embutidos y refrescos.
- En este grupo de población se ha producido un aumento del riesgo de ingesta inadecuada, de obesidad infantil y otros indicadores de riesgo evitables.
- En la actualidad la recomendación general para nuestro entorno debería poner el acento en aumentar el consumo de verduras, hortalizas y frutas; mantener el consumo de pescado, evitar el abuso de platos preparados, la comida rápida y otros productos de alto contenido en grasa, sal y/o azúcares, que tienden a desestructurar el modelo tradicional que posee indudables virtudes gastronómicas y nutricionales.

POSTERS

Etude longitudinale de la croissance de 0 à 3 ans en Flandres

Auteurs: Roelants M.; Hoppenbrouwers K.; Deschepper, J.; Doms, L.; Pauwels, J.; Moreels, A.; Verleye, G.; Susanne, C.; Hauspie, R.

Depuis juin 2005, des nouvelles courbes de croissance pour la Flandre (Belgique), couvrant la période de la naissance jusqu'à l'âge de vingt ans, sont disponibles. Ces courbes de référence concernent la taille, le poids, l'indice de la

masse corporelle (IMC, ou indice de Quételet, à partir de l'âge de deux ans), les accroissements annuels de la taille (à partir de trois ans), le périmètre céphalique, et les stades de développement pubertaire (selon les critères de Tanner, à partir de sept ans). Ces courbes sont basées sur un échantillon de 20.000 enfants, adolescents, et jeunes adultes, dont 7.500 personnes ont été remesurées une deuxième fois (après un an) afin de pouvoir estimer les accroissements annuels. Une partie de l'échantillon (900 nouveau-nés) a été suivie de façon longitudinale pour la taille, le poids et la circonférence de la tête (mensuellement entre 0 et 12 mois, et trimestriellement entre 12 et 36 mois). Les buts principaux de cette étude longitudinale sont (1) la construction de références d'accroissement 'normal' pour des intervalles variables (sous forme de courbes et de tableaux), et (2) l'étude de l'effet du type de nutrition (allaitement maternel, alimentation au biberon) sur la croissance des nouveau-nés. Les références d'accroissement forment, en effet, un instrument permettant de suivre la croissance des enfants dans le temps de façon plus fiable et objective. Ces accroissements et la croissance selon le type de nutrition seront présentés.

Les nouvelles normes de croissance et de maturation sont disponibles sous forme électronique, et peuvent être téléchargées du site-web www.vub.ac.be/groicurven (version française également disponible).

Percepción de satisfacción – insatisfacción de la imagen corporal en los adolescentes de Reus (Tarragona)

Autores: López Pérez, Ana M.; Solé Burgos, Àngels; Cortés Moskowich, Isabel

El estudio presenta cómo se sienten, perciben o imaginan respecto a su propio cuerpo a través de manifestaciones subjetivas cognitivo-conductuales, los adolescentes de entre 12-18 años, de ambos sexos, de Reus (Tarragona). En los resultados expuestos, las chicas manifiestan una preocupación extrema de su figura y peso en un 21%, trastorno dismórfico en un 5% y una preocupación moderada en el 73%; frente a un 9%, 0% y 80% en los chicos. La insatisfacción por el propio peso, en chicas y chicos, muestra una tasa elevada de prevalencia de posibles TCA, lo que alerta sobre las conductas no saludables que afectan a los adolescentes, y sobre la necesidad de considerar medidas preventivas e implantación de estrategias de prevención en edades precoces, para lo que sería necesario incidir en la educación de hábitos saludables desde la niñez.

El estudio lleva a concluir que la detección inicial de los TCA ha de estar encaminada a la prevención primaria para reducir su incidencia, dando relevancia a aquellos aspectos que puedan desencadenarlos, disminuyendo su frecuencia y su gravedad mediante seguimiento y tratamiento dirigidos por un equipo multidisciplinar.

Estudio de insatisfacción corporal

Autores: Cortés Moskowich, Isabel; Solé Burgos, Àngels; López Pérez, Ana M.

El estudio presenta el resultado de una investigación realizada para estimar la Insatisfacción Corporal y prevalencia de riesgo de TCA en una muestra de adolescentes de entre 12-19 años, de ambos sexos de unas comarcas de Tarragona, estudio de les Terres de L'Ebre –comarcas del Baix Ebre y Montsià– y contrastar con una muestra de Reus, comarca del Baix Camp.

En los resultados presentados, las chicas manifiestan una preocupación extrema por su figura (23%) y peso (21%), y un 5% –en las respectivas zonas en estudio– presentan trastorno dismórfico, y el 71 y 73% muestran una preocupación moderada, frente un 4% - 9%, 0% - 0%, y 87% - 80% respecto de los chicos. La Insatisfacción por el propio peso, en chicas y chicos, muestra una tasa elevada de prevalencia de posibles TCA.

El estudio concluye que al comparar las dos muestras, se observó que prácticamente no había diferencias. La prevalencia de riesgo de TCA en el estudio, era similar en la muestra de les Terres de l'Ebre i en Reus. Ello alerta en ambas comarcas, sobre las conductas no saludables que afectan a los adolescentes.

Indicadores antropométricos de adiposidad en adolescentes españoles

Autores: Gorostiza, A; Román, J.M.; Marrodán, M.D.

La utilidad de la antropometría en el pronóstico de las enfermedades ligadas al síndrome metabólico parece demostrado. Sin embargo, aún se discute qué indicadores resultan más sencillos y eficaces, por su relación con la cantidad y distribución de la grasa corporal en las distintas edades y grupos de población.

Se analiza aquí el comportamiento de diversos parámetros (perímetro de la cintura, índices cintura/cadera, cintura/muslo y de conicidad) en adolescentes entre 12 y 18 años. La muestra, compuesta por 516 mujeres y 574 varones, fue tomada durante los años 2004-05 en Institutos de E. Secundaria de la Comunidad de Madrid.

El estudio de la asociación entre los indicadores mencionados con el perfil de adiposidad, muestra que las correlaciones resultan por lo general significativas, si bien el perímetro de la cintura es el que presenta un mayor valor predictivo.

Los diferentes conferenciantes y ponentes y invitados, así como los participantes en comunicaciones libres, nos han mostrado los resultados de sus investigaciones y trabajos, desde el enfoque interdisciplinar que se pretendía en estas III Jornadas, constituyendo con ello un enriquecimiento para los asistentes, a partir de las diferentes aportaciones realizadas. Por ello pensamos que los objetivos que se pretendían en estas III Jornadas de Antropología de la Alimentación, Nutrición y Salud, han sido cubiertos ampliamente.

Inmaculada Sánchez Martín
Miembro del Comité Organizador de las Jornadas