

# MEDICINA POPULAR

---

## AYALA

1. Remedio contra el mal de ojos es el agua de flor de sauco.
2. Con la cebolla de azucena se curan las hinchazones.
3. Se emplea el espliego para desinfectar y quitar los dolores de cabeza.
4. Se maduran los tumores con emplastos de hojas de malva cocidas y revueltas con manteca.

(Recogido por D. Andrés Aguirre).

---

## ZARAUZ

1. Para curar el mal de ojos y la erisipela aplican el humo que produce al quemarse la flor de sauco.
  2. El cocimiento de la raíz del espino albar sirve para curar el catarro y el trancazo.
  3. Con el zumo extraído del cardo frotan la sarna para curarla.
- 

## AYA

1. Para curar el endurecimiento de la ubre, enfermedad que llaman *zingiriña*, meten cantos calizos en agua hirviendo y aplicanle su vapor.
-

## Remedios supersticiosos

### ZARAUZ

1. Para curar el dolor que produce la ingurgitación del bazo a consecuencia de alguna carrera precipitada, tienen los niños la costumbre de tomar una piedra, escupir en una de sus caras y apartando de ella la vista cuanto pueden, colocarla en el suelo, con la parte insalivada vuelta hacia la tierra. (1)

2. Cuando alguien tiene hipo, basta que otro le ponga de revés la boina sin ser visto, para curarse; y aún añaden que no volverá a molestarle el hipo otras tres veces.

---

### AYA

1. Para curar verrugas doblan una moneda y después de frotarlas con ella, la colocan en una encrucjada.

(Recogido por D. Juan de Iruetagoiena).

---

---

---

(1) Vid. Barandiarán: *Fragments Folklorikos. Paletnografia Vasca*. pág. 27. San Sebastián 1921.