

ABRIL 1952

# ECOS

Nº 3

**COSAS SABIDAS**

**QUE NO**

**SE DEBEN**

**OLVIDAR**

Suponemos ya que los que tienen necesidad de vivienda están dispuestos a hacer un serio esfuerzo por poseerla. Eso del serio esfuerzo debe entenderse recordando lo que dijimos en el número anterior de ECOS. Cada uno debe estar dispuesto a destinar al arrendamiento o adquisición de la vivienda más que a otros artículos que no son tan necesarios, tan estrictamente necesarios. E incluso debe sacrificar algunas aficiones

muy aceptables en situaciones más holgadas, caso que se encuentre uno en la alternativa de imponerse esas privaciones o carecer de alojamiento adecuado.

No hay que olvidar que los gobiernos o las instituciones públicas no dan de regalo todo lo que parece regalo: han tenido que, primero, extraer a los ciudadanos lo que luego dan a algunos. No queremos decir que son innecesarios o que está siempre de más su colaboración. Son un instrumento o vehículo de transferencias de medios económicos de los más pudientes a los necesitados. Al menos eso deben pretender. Pero en aquellas zonas de actividad humana en que la iniciativa y posibilidades de los individuos o entidades o asociaciones inferiores de estos pueden lograr sus propósitos no hay que esperar ni desear la intervención de las entidades públicas más que en la medida y proporción en que su colaboración resulte provechosa de verdad o no solo en apariencia.

El hombre tiene un medio para sub-

venir a sus necesidades: es el trabajo. Y el hombre que trabaja con el fruto o producto de su trabajo debe poder cubrir sus necesidades. Del trabajo necesita para comer el pan y el trabajo debe proporcionarle lo necesario para disponer de un alojamiento adecuado. ¿Que hoy la renta del trabajo queda corta para poder aspirar a la satisfacción de esas necesidades? Había que preguntar a qué se debe ello. Si se debe al beneficio extraordinario con que se quedan las empresas hay que reclamar de éstas una mejor remuneración. Si se debe a las exacciones exageradas de las entidades públicas, incluso del mismo Estado, a éste tendremos que pedirle que no se moleste tanto en recoger tantos impuestos justificándolos por la necesidad de luego emprender algunas obras sociales, ya que la forma normal de emprender y llevar a cabo las obras sociales es que el trabajador con el producto de su trabajo disponga lo necesario para cubrir sus necesidades ineludibles. Siempre será un camino más natural, más corto y más económico de algunas obras sociales aquel que pueden establecer los individuos necesitados bajo su responsabilidad e interés.

\*\*\*\*\*

No vamos a dejar de reconocer los hechos. Es un hecho que nuestra civilización se ha complicado y sobre todo el sistema de vida y de población que nos imponen las condiciones económico-sociales de nuestro tiempo impide que cada uno de los que necesitan una vivienda pueda construirla mirando solamente a su bolsillo. Tiene que contar con una serie de circunstancias, tiene que someterse en las edificaciones a unas ordenanzas que se han acordado precisamente para poder asegurar un buen trazado de las calles, un buen funcionamiento de los servicios higiénicos y sanitarios, a un buen aprovechamiento de los terrenos disponibles, etc., que son condiciones exigidas por el bien de todos. Así que forzosamente quien necesita una vivienda tiene que edificarla donde se le permite, en la forma que se le autoriza, y no donde le da la gana y como le gusta. Los gustos individuales tienen que sacrificarse y como se ve la libertad del individuo queda mermada.

Pero esta merma de la libertad individual

tiene luego su compensación: mejor dicho debe tener su compensación. El individuo tiene derecho a exigir el apoyo de las instituciones sociales. Lo mismo del Municipio que es la primera de las instituciones sociales de tipo público y general que del Estado que es el más perfecto de ellas. La insuficiencia del individuo reclama en primer lugar la asistencia de la primera entidad pública que es el Municipio. Y, ¿qué puede o tiene que hacer el Municipio en la resolución de este problema?

\*\*\*\*\*

Respecto del papel que corresponde desempeñar en la vida social por parte de las instituciones públicas hay dos opiniones extremas y una aceptable.

Según un concepto trasnochado tiene que reducir su intervención a simples funciones de policía urbana y fiscal confiando y contentándose con lo que hagan o dejen de hacer por su cuenta los ciudadanos. Cuanto menos haga o tenga que hacer por su cuenta tanto mejor. Puede hacerse sordo y mudo ante necesidades públicas o generales insatisfechas con tal de no verse envuelto en ningún compromiso.

Otros conciben al Municipio sustituyendo y suplantando a los ciudadanos en todas sus iniciativas en todos sus afanes y entrometiéndose sin que nadie reclame su colaboración o presencia en todos los asuntos. Esta manera de actuar a la larga acaba con el verdadero dinamismo y vigor social porque la primera fuente de dicho dinamismo y vigor tiene que ser el espíritu de cada uno de los componentes de la sociedad. Así mismo la gestión encomendada a una entidad pública cuando pudiera realizarse por los individuos no hace más que complicar más las cosas. A la larga la rutina burocrática axfisias las mejores empresas.

La función del Municipio al igual que la de otras instituciones públicas a la luz de criterios sanos y equilibrados es la de subvenir a aquellas necesidades que los simples ciudadanos y otras agrupaciones o asociaciones de carácter privado no puedan resolver

satisfactoriamente, interviniendo en forma exclusiva o colaborando en la medida necesaria, según los casos, en todas aquellas actividades y esfuerzos encaminados al logro del bien común. Indudablemente ha de estar al tanto de las justas aspiraciones y de las verdaderas necesidades de sus miembros, ha de estar dispuesto a prestar su concurso allí donde se interesa siempre que se trate de iniciativas conducentes al fomento del bien común. Ha de entender que su primera razón de ser es la de promover el bien común, el bienestar de sus ciudadanos y así como este es su deber, de aquí se origina su derecho a exigir lo mismo a los ciudadanos como a organismos superiores las prestaciones económicas y técnicas necesarias para poder cumplir su misión.

Así hemos de entender la actuación del Municipio. Esa es la fórmula de una acertada actividad municipal.

\*\*\*\*\*

A la luz de estos principios podemos considerar el papel que le corresponde al Municipio en la resolución de cada uno de los problemas concretos.

En el próximo número trataremos de lo que le corresponde hacer al Municipio en la resolución del problema de la vivienda. E incluso nos atreveremos a concretar cuáles son los problemas y cuál debe ser la intervención del Municipio de Mondragón.

\*\*\*\*\*

*PARECÍA EL SOL.*

Ajetreo en las casas ante las fiestas de Pascua. Indiferencia en los pechos ante la muerte del Hombre que emana gracias.

Cálculo, odio y mentira, con todas sus mezquinas ansias enlazados acosando a un solo Hombre, sin castillos, ni ejército, sin fuerza y sin armas.

Nubes oscuras ennegreciendo las almas, queriendo ocultar una luz pura, sin mácula, sin mancha.

Murmullos de odio, risotadas de burla, ante el Hombre que lleva una Cruz en sus espaldas. Y sobre el camino doliente, unas gotas de sangre, brillando más que la plata y el oro, entre las rocas y el polvo.

Parecía el sol aquella tarde, una herida sangrante en el cielo.

## APUNTES VARIOS

Fuf un pobre diablo. Luché en la vida pero venci. Actualmente mi inmensa fortuna, pone a mi alcance toda cuanto deseo. Pero hay una vocecita burlona que me pregunta: Y ahora, ¿por qué vas a luchar?

Es curioso pensar que lo mejor del triunfo sea quizás la lucha.

\*\*\*\*\*

Cuando escucho la música que manos de maestros escribieron hace cientos de años. Cuando veo esculturas y cuadros que el pasar de los años no logró envolverlas en el manto del olvido .... Cuando aún sentimos la influencia de hombres que no existen: creo que los seres que crearon estas maravillas, siguen viviendo. Al llegar al fin de su camino, descansaron en la muerte... sin morir.

\*\*\*\*\*

## APUNTES DE FÚTBOL

Mondragón estaba muy animado la tarde de aquel domingo. Tren especial, autobuses, coches de turismo, etc. afluían al pueblo cerrajero con aficionados ansiosos de ver un importante encuentro de fútbol en el que contendía el equipo local, resolviendo en el partido; el campeonato. Se hacían comentarios, apuestas, se discutía la valía de los jugadores, etc. de aire se respiraban goles.

Acudí al partido. Con franqueza llegó a emocionarme un poquito; pero desgraciadamente el Mondragón perdió.

Yo creía que después de aquella derrota iba a ocurrir algo gordo. La gente en el chiquiteo criti-

caba al entrenador, a los jugadores, aquel penalty que no pitó el árbitro, y .....

Pero al día siguiente, como siempre, la sirena de la Cerrajera sonó a las ocho menos cuarto de la mañana.

\*\*\*\*\*

¡Qué pena que no viva en la actualidad el bueno de Pitágoras! En lugar de su innecesario teorema de que si el cuadrado de la hipotenusa y los catetos, estoy seguro que hubiera demostrado que: el cuadrado del área de penalty del equipo contrario es igual a la suma del área de penalty del equipo local, más la suma de los metros cuadrados que ocupen los " hinchas ", multiplicado por el volumen de los gritos.

Si alguien lo duda que se lo pregunten a los árbitros.

\*\*\*\*\*

Con esto de la WM, la C.P.H2 y otros símbolos futbolísticos, y aquello de que si cubrir por zonas, los interiores en cuña, que si avances oblicuos, etc., le arman a uno un lío en los partidos, no sabiendo si lo que está presenciando es una demostración de química o unas maniobras militares.

El día menos pensado le vemos a Einstein demostrando el sábado, cómo el domingo el Vergara, puede vencer al C.D. Aramayona empleando la táctica de la D.D.T.

Pero incluso Einstein se vería perpejo si tuviera que dirigir el equipo que juegue contra los rusos, pues según las últimas noticias éstos emplean la técnica de las Dynamos.

\*\*\*\*\*

# RETAZO

"Tengo sed .... tengo sed ".... gritaba una voz en la soledad del Monte envuelto en nebruras de ingratitude y de odio.

Pero nadie oía las quejas del Divino Moribundo.

Pasaban a su lado y le miraban con compasión.

Tienes sed, y ¿quién te dará de beber?.... Solo hiel queda ya. Toma, y empapando una esponja de amargura, alguien quiso humedecer sus labios cárdenos, secos, temblorosos....

El Divino Agonizante, abrió sus ojos.... miró lejos, hacia el horizonte azu, que empezaba a oscurecerse con negros jubarrones.

Suspiró de nuevo. Los vientos se llevaron el secreto de un suspiro que decía: Tengo sed.

Sed divina incomprendida, sed de amor siempre ignorada.

Sed que abrasa el corazón, de quien la siente.

Sed que siente el corazón de quien se crucifica.

Yo no quiero Divino Agonizante, sediento moribundo, pasar hoy a tu lado sin darte de beber. Yo no puedo, no quiero, dejar que tu suspiro llegue a mi alma y se estrelle contra mi egoísmo.

Tantas veces te he mirado y me has mirado. ¡Tantas veces he sentido la llamada de tu Amor! Y tal vez otras tantas, ¡cobarde!, yo me he dicho:

No, no es a mí .....

# Los SEVENTINOS PULMONES DE ACERO

Hoy día hay en los Estados Unidos más de dos mil personas enfermas que respiran gracias al funcionamiento mecánico de un " pulmón de acero ". Estos aparatos constituyen uno de los inventos más importantes de la medicina moderna, y, sin embargo, figura también entre los más sencillos. Los pacientes que se encuentran dentro de ellos respiran artificialmente gracias a ventiladores que funcionan por medio de electricidad y a un juego de válvulas convenientemente dispuestas.

El ventilador extrae suavemente aire del depósito reduciendo la presión atmosférica dentro del cilindro hasta a unos cuantos centímetros de la presión negativa. Ello es causa de que se ensanche el pecho del ocupante, y de que se inhale oxígeno por su nariz y boca. Inmediatamente, al disminuir la succión del ventilador, es obligado a salir el aire de los pulmones. Se repite rítmicamente ese proceso durante el tiempo que se desee, hasta que el paciente recupere la capacidad de respirar normalmente. Se puede regular la velocidad de esa respiración artificial según el número de vueltas del ventilador. Son millares los hombres, mujeres y niños que deben la vida a esa maravillosa máquina que ha respirado por ellos durante largo tiempo, mientras los pulmones, paralizados por enfermedad o accidente, no podían funcionar.

La invención del pulmón de acero se remonta al año 1876, pero no tuvo aplicación práctica hasta que empezó a funcionar mediante electricidad, ya que los métodos manuales no podían prolongarse, evidentemente, durante largo tiempo. El último modelo es mayor y más cómodo que los anteriores. El cilindro está construido de metal de chapa. El paciente descansa en un colchón blando y se puede ajustar el diámetro del cuello de forma que se evite toda tensión excesiva. Mediante modificación de la presión en el interior del cilindro se puede respirar de 10 a 40 veces por minuto.

Bico -

HIGIENE

Lo mismo en este breve guión de hoy como en todos los que firmados por J. E. aparecieran en esta sección de " ECOS " se tratará de exponer la síntesis vulgarizada de un tema médico, evitando el excesivo dogmatismo científico y el exagerado tecnicismo verbal. Adrede se buscará un lenguaje sencillo compatible con el asunto; será más una pluma que corre que un estudio pulido. Un guión, unas ideas concisas que buscarán despertar inquietudes, abrir horizontes y señalar caminos. Bajo una u otra faceta, serán la psico-higiene, la medicina psico-somática, la psiquiatría en su papel social, las materias que con predilección expondremos. Sin más preámbulos empezamos.

Nunca la persona ha sentido tan amenazadas como hoy la paz, la tranquilidad, la integridad funcional y las actividades superiores del psiquismo y la guarda y jerarquización de los estratos psíquicos, por la avalancha de las exigencias económicas, sociales, técnicas, especializaciones, etc.

El hombre debe ser hoy una antena sensibilizada hasta el máximo para captar nítidamente las vibraciones de todo lo que a su alrededor se mueve y se propaga. Sin esta sensibilización, lo concienciado perderá nitidez y el hombre como persona quedará envuelto en una neblina que le impedirá ver con claridad la vida y afrontar valientemente la realidad.

La atención polarizada, la formación del carácter, el dominio de sí mismo, la preparación técnica, el temple moral, la conciencia social deben hoy cuidarse con mimo si se quiere guardar el equi librio del yo y no ser arrastrado como gota perdida e indiferenciada en la vida que " es el río que va a dar a la mar ".

.....

A salvaguardar ese tesoro psíquico viene la psico-higiene que por definición no es otra cosa que " la formación de un ambiente mental sano ", con dos proyecciones, social y humana, distintas. La una dirigida a conservar la salud del hombre como ser inteligente y la otra a evitar la expansión de la enfermedad mental; la primera es positiva y negativa la segunda. El papel de la medicina en el primer caso es el de comprender la ciencia del hombre y mantener su salud mental de forma que la vida pueda ser llevada a su más alto nivel de eficacia; es enseñar a la gente a vivir. El papel en el segundo caso es señalar el mal y ponerle remedio

.....

Son funciones que competen a la higiene mental, velar por la salud psico-física de los padres, señalar rumbos a la educación de los hijos en la infancia, inculcar al joven principios éticos y estéticos, dirigir la educación sexual de los jóvenes, encauzar las aptitudes de cada individuo para que ocupe en la sociedad y en la labor de conjunto el puesto que le corresponde, etc.

Se ve por la complejidad de las funciones enunciadas que será imposible la labor de la profilaxis psiquiátrica sin que la Sociedad y el Estado se interesen real y vivamente por estos problemas. Así mismo será imposible si el plan no se lleva a cabo metódicamente tanto en extensión (sacerdotes, médicos, maestros, profesionales en general, empresarios, etc.) como en medios (prensa, radio, conferencias, carteles de propaganda), etc.

.....

Curioso es el nacimiento de la primera Asociación de Higiene Mental que no se debió a un médico, si no a un escritor norteamericano que estuvo internado en un Manicomio de Estados Unidos (1900-1903) por padecer una depresión. El año 1908 publicó una sensacional biografía titulada: " Un alma que se encuentra a sí misma " exponiendo las deficiencias de la asistencia manicomial y la necesidad de iniciar una campaña de profilaxis mental. E el mismo año se fundó en Conneticut (E.E.U.U.) la primera Asociación de Higiene Mental. J. E.