

"NOTAS PARA UN PLANTEAMIENTO PREVIO DE ATENCION AL JUBILADO"  
=====

A) SITUACION ACTUAL DEL JUBILADO

1) Según se desprende del diálogo con muchos de nuestros jubilados, se observa que la mayoría de ellos se encuentran "quemados", frustrados y cansados por las condiciones de vida muy sacrificada que han llevado. Por lo tanto no quieren ni oír hablar de la posibilidad de trabajo en su actual situación.

2) Los años del retiro los consideran como un total descanso consistente en la absoluta inacción. Sin embargo los que reflexionan no se encuentran felices. Otros sí. Les falta algo. Su única ocupación es la de ser "paseantes" o a la sumo el llevar y traer a los nietos de la escuela.

3) Muchos se consideran inútiles y sobre todo son considerados como un estorbo para la sociedad. De hecho nuestros ancianos no saben qué hacer con su tiempo libre. La lectura no les interesa, debido a su escasa cultura.

4) No están debidamente remunerados ya que debían de percibir lo mismo que en activo. Los privilegios de espectáculos gratis, lo agradecen la mayoría de los jubilados, aunque los futuros jubilados se resisten a tales privilegios.

5) Gran parte de ellos se consideran desplazados de la sociedad, debido a la inacción y diversa mentalidad de la actual.

6) El número actual de jubilados en Mondragón o mayores de 65 años de edad es de.....

El que se prevé para dentro de cinco y diez años es de.....

También hay que tener en cuenta que la medicina va alargando cada vez más la vida del hombre y que por otra parte se tiende a adelantar la edad del retiro.

7) Dentro de las actividades que se desarrollan en pro del jubilado en nuestro pueblo, cabe destacar el "Homenaje anual al jubilado", con todo lo que ello implica de preparación y organización etc..

B) PUNTOS DE ARRANQUE U OBJETIVOS A MARCAR

1) Hay que abordar el problema tan complejo del jubilado, no aislada y parcialmente sino integrándolo dentro del contexto general de nuestra sociedad. Es decir como acertadamente indicó nuestro D. J. M<sup>a</sup> Arizmendiarieta, en el momento de clarificar las ideas, hay que partir de una objetiva y dinámica concepción "del hombre", en cuanto a su quehacer y variables necesidades. Sobre éste punto debemos ahondar en la reflexión, ayudados por la psicología y filosofía humana.

2) Genéricamente podemos decir que la misión del hombre en cualquiera de sus diversas edades es la de dar un sentido a su vida a través del trabajo y de sus aptitudes de una forma comunitaria y organizada.

3) Los años de la jubilación no deben de ser los de la inacción, sino los de cambio de acción. De un pleno rendimiento, se pasa a un mínimo rendimiento. Sobre éste particular, conviene convencerse de que el trabajo no es un castigo sino un quehacer de todo mortal. Psicológicamente es absurdo que el jubilado con salud sea inactivo. La ciencia y experiencia enseñan que una mínima actividad controlada mejora las condiciones físicas y psíquicas del jubilado.

4) El cultivo de <sup>"HOBBY"</sup> "hobbies" culturales, artísticos, deportivos y rurales desde la niñez y juventud, son necesarios para dar una adecuada solución al ocio o tiempo libre que cada vez será mayor y sobre todo es necesario para un planteamiento activo y eficaz del jubilado.

C) SOLUCIONES que de hecho se dan hoy día al problema del jubilado.

1) EN ESPAÑA.: El 2 de octubre de 1.969 La Comisión Permanente de la Asamblea General de Mutualidades Laborales aprobaba el plan gerontológico nacional con dos líneas de acción: la directa y la concertada. En la directa o dependiente de las Mutualidades, consiste en la creación de clubs o "Hogares del Jubilado". Contan de salas de estar, cafetería, sala de juegos, biblioteca, hemeroteca, sala de televisión y música, salón de actos, peluquería, dispensario geriátrico, sala de terapia ocupacional, asistencia social y servicios administrativos. Hay 28 hogares de éste tipo y otros 16 en construcción.

Dentro de ésta misma línea directa funcionan en nuestro país seis "Residencias" Para 1972 están previstas 14 inauguraciones con más de 2.880 plazas. Además de una serie de servicios comunes con los hogares del jubilado, éstas residencias disponen de capilla salón social, comedor, enfermería y rehabilitación, tiendas y jardín.

Igualmente está previsto la ayuda a domicilio para aquellos que por su estado físico y situación económica y familiar la necesitan. Consiste en servirles la comida a domicilio, aseo personal, limpieza de la casa y ropa etc...

Conviene advertir que nuestra Mutualidad viene organizando cada año turnos de "vacaciones" de 15 días desde marzo a Almería. El precio es de 1.700 pts incluidos viage

La segunda línea de acción es la "Concertada" que consiste en un acuerdo entre el servicio social de la seguridad social de Asistencia a los ancianos y otras entidades públicas o privadas. Las modalidades con que se suscribe ésta acción concertada varían según los casos. En el curso de éste último año se han firmado 62 acciones concertadas de ayudas a los ancianos.

2) EN EL EXTRANJERO. Se sigue en general ésta línea, aunque en los países nórdicos se estilan los apartamentos para ancianos. Una información más completa tendremos sobre éste particular, cuando recibamos contestación de una carta informativa procedente de Dinamarca.

Sería muy interesante que nos hicieramos con todas las ponencias y estudios del último Congreso Gerontológico Europeo, en cuyo discurso inaugural disertó el Ministro de Trabajo D. Licinio de la Fuente.

D) CONCLUSION. Posible forma de actuación gradual en Mondragón.

Para esto hay que tener en cuenta la situación familiar cambiante; la autonomía de los jóvenes matrimonios y la misma independencia de los ancianos.

Respecto al trabajo del jubilado en horarios muy reducidos, descartamos la forma de que existan talleres solo para ellos. Psicológicamente no se recomienda esto

EL PROBLEMA DEL JUBILADO mayormente es un problema PSICOLOGICO. Una acción eficaz sobre éste particular estaría en evitarles el aislamiento, la psicosis de inactividad e inutilidad.

Por lo tanto la solución estriba en integrarles en el trabajo en horarios muy reducidos. Varios de los que tenemos interés por éste problema han dicho: ¿Por qué no algunos de los jubilados no se les da la opción de trabajar con la primera juventud de Alecop? u en otras empresas?. Igualmente podría ser una interesante ocupación el cuidado de jardines e huertas etc. o el servir la comida a los ancianos solos.

El anciano es reacio a que le manden. Es independiente y quiere hacer su vida. Quizás en la dirección de la atención al jubilado, éste vería mejor a un hombre joven o maduro antes que a un anciano..

Los hospitales o residencias los aislan y los entristecen más con la agrupación exclusiva de gente mayor.

¿No sería mejor la creación de apartamentos especiales para ancianos uno o dos en cada casa? *Cualquier actividad en pro del jubilado, convendría superar con un pequeño grupo de personal*

No obstante sería conveniente también la creación de un CLUB u Hogar del Jubilado con todos los servicios antes descritos.

Convendría incluso que éste local no estuviera aislado en el sentido de que no fuera solo un edificio para mayores, sino que en el mismo se sintieran los ancianos integrados con todas las demás edades. A tal efecto quizás convendría que en éste gran edificio social, tuvieran cabida también los niños con el servicio de guarderías etc y también los jóvenes tuvieran su parte a través de algunas actividades deportivas etc...

*P. D. Don Jose M<sup>o</sup>: Cuando Ud quiera, como quedamos el año pasado, nos llama a este pequeño grupo que a corto y a largo plazo desearía colaborar con otros, en una solución eficaz a este complejo problema*

*Jhon*