

2/7/7

De vida actual

1^o Vivir consiste hoy en satisfacer los apetitos. Comer con exceso, mantener en cuenta las leyes de la nutrición de los alimentos mal cocidos y con frecuencia mal preparados.

Poco a poco los civilizados se han habituado a intoxicarse a diario con cantidades excesivas de café, de té, de alcohol, de vino, de hidra y de tabaco. Gracias a la profunde de los conocimientos y de los viduentales y a la complicidad de los gobernantes, los pueblos de Occidente se han creado nuevas necesidades que abandonan con voluptuosidad al hartazgo de esas necesidades.

La mayor parte de la degeneración actual se debe al amor a las bebidas alcohólicas.

Los civilizados no dejan de ir iudgmente por
el grito nacional, cuyos procerimes son tan pernici-
ciosos para los jóvenes como para los viejos.