



MIS APUNTES
de los
Ejercicios Espirituales
en
LOYOLA

- No 1 -

2/13/4

12. día - 1ª tarde

Todas las demás cosas son para dar gloria a Dios.

Todo es de Dios - entre todas las cosas tiene Dios derecho absoluto. No se puede hablar de derechos de los criaturas en cuanto que se contraponen a sus derechos absolutos.

Primeros Dios, en gloria.

Salud y enfermedad

Riqueza y pobreza

Honor y deshonra

han de juzgarse y optarse tras la valoración que debe hacerse de los mismos como medios conducentes al servicio y a la gloria de Dios.

d. Medy. Jardi

A Dios me pertenezco - en mí debe penetrar
Dios y ocuparme de tal forma que quede
solo lo que con Dios armoniza.

¿Cómo lograré que Dios penetre y me ocu-
pe?

Intusiasmarme de Dios - verdad y
bondad infinitas.

¿Puedo intusiasmarme?

Si, porque de hecho me intusiasmo de
lo que tanto como verdad que como bon-
dad no son más que un simple reflejo,
una sombra.

Dios debe ser el centro de mi vida -
como criatura - como hombre - como
crisiano. como recordate.

Me he dado todo lo que puedo.

Me he dado mi merecido mi recantarme.

que ha hecho hijo adaptiva
que ha hecho representante mensajero suyo.

Las criaturas son medios para ir a Dios.
Yo mismo debo servir a otros de medios
para ir a Dios.

Debo utilizarlos en tanto en cuanto son me-
dio y me pueden servir, me ayudan en mi
ascensión.

Una test de gusmura - Un vaso lleno hasta
más no poder y un cristal de cuarzo.
Se trata de que dicho cristal se meta en
el vaso con los menores movimientos posi-
bles y con la máxima cantidad de agua
posible en el vaso.

Solución - uno se encierra... otro vez,
mete el cristal y llene el vaso con la fuerza

Hay uno que lentamente, apenas moviéndose penetra el cristal en el agua mientras naturalmente este lo desprende - Pero no es más que el agua indispensable -

El ideal es la desesperación - pero eso se puede llegar por dos caminos: uno es el del vacío, desprenderse de todas las criaturas, así de la sensualidad, de la ambición, etc. y otro es penetrar en Dios en nuestro interior, en nuestro espíritu mediante el culturismo de Dios. Podemos optar por esta gradual penetración de Dios en nuestra vida hasta el punto que en nosotros no quedan más criaturas, más cosas que las que ~~se~~ armonizan con Dios.

Hallar a Dios, revelar a Dios - he aquí el ideal de el objetivo de este primer día.

2.º día - El pecado -

Composición de luz general para este día:
ver a Dios a la vez de un camino, aprendiendo
brado por su propio fracaso: crea los ángeles
y los ángeles se complacen en sí mismos, crea
el hombre y el hombre no reconoce el domi-
nio de Dios. de consideración más objetiva,
más profunda del pecado es este: el pecado
es una ofensa de Dios, es un desbarbamiento
de los planes de Dios, el pecado es una flecha
dirigida a Dios, que luego reverte sobre sus
autores

El pecado de los ángeles - Excelencia del carácter
angelico - inteligencia, hermosura, poder...
comparando con el del hombre destaca sobrema-
nente su grandiosidad.

No es necesario en teología admitir que Dios
les dicte un precepto positivo - en correspondencia

con tu propia naturaleza de cómo a Dios sumi-
nistras, gratitud. ¿qué hicieron, en qué contextos
en pecado?

En un pecado podemos destacar tres factores de
proceso: complacencia de si mismos, atribuyén-
dose o quedándose con sus cualidades, venidero
inevitable en esta reflexión sobre si mismos y
soberbia - que implica, además de un equi-
pe en si mismos un reto y un desafío.

¿verdaderamente las criaturas son sensibles
a las excelencias propias de inteligencia -
felicidad y harmonía. Podemos considerar
las reacciones, orientadas de criaturas que
se encuentran con una inteligencia que los
pone en posición privilegiada y destacada sobre
otros... ¿se fácil reconocer en su propia exis-
tencia... ¿se difícil los resulta la atribución
de su excelencia a Dios... ¿se fácil ocurre con

la felicidad... cuanto verdad encierra aquella observación... "que feliz es servir a Dios, pero que pocos que son felices sirven a Dios" - uno se cría en su felicidad y no necesita necesidad de nadie. A la vista está como estatua e ídolo tra la hermosura. Una mujer hermosa se contenta a si misma y no quiere saber nada de nadie si no se refiere a ella....

Comprendible el pecado de los angeles...
Aristóteles dice que no hay nada tan lógico como un loco. El loco que se cree rey procede como tal rey. (otra nos atribuimos a nosotros mismos muchos granderos... sin que nos atribuyamos a pararnos y exhibirnos lo que vitimamente vivimos) En un pequeño detalle se diferencia del sano: en que esto ha con-venido a los demás de que lo es y que no. El hombre o la criatura que se queda en si mismo

mas con lo que es de Dios... es un bien...

2^a

- Med. El pecado del hombre

Estados del alma de integridad e inmovilidad.

La redundancia de fuerzas espirituales contribuye a un bienestar corporal y material felices en medio del pecado.

Pero apetecen el fruto prohibido.

El demonio hace que lo contemplan inintermitentemente que el temor no basta para librarse del pecado. Es un sustitutivo a curar el amor del amor.

Debera haberlo bastado una sola consideración: lo ha prohibido Dios, Dios no lo quiere.

Hay que ver en el pecado esta ofensa y esta injuria de Dios.

"Lleva como deus" - elimina el demonio
y refleja sobre la natural apetencia humana
de emancipación.

¿ Quié pierden nuestros primeros padres?

A partir de un momento entra el desequilibrio
¿ Qué armonía y saludable es esa armonía interior?
Fuera la bestialidad.

de razón se nutre.

Ya no tenemos hombres capaces de juzgarse por
su razón.

Se desbarata el plan divino.

Una vez más fracasa Dios en su obra de la crea-
ción.

Lo peor de todo es este fracaso de Dios por
el empeño del hombre que abusa de su gran
dón de la libertad.

A partir de este momento solamente a
fuerza de esfuerzos y sacrificios asciende el hombre.

Instrucción - Examen de conciencia

En ejercicios se trata de saber qui ficum diu
de nostro - no lo que nostro opinemos.

El examen es un medi muy acertado siempre
que sea una oracion y no un simple re-
sueto de faltas.

Los actos: 1) accioni de gracia - que tiene por objeto
preparar nuestro anima para poder aceptar
el juicio de diu ya que al hacer memoria
de sus favores no hemos podido quedar inde-
ferentes respecto de el.

2) peticion - misericord -

3) examinis - a) por grupos de faltas
mas que recorriendo rutinario y tradicionalmen-
te los mandamientos o capitulos generales
de faltas. b) tratando de entender la causa
o la raiz de las faltas - c) y el ejercicio y la
practica de alguna virtud, que hagamos

escrito o tomado para su ejercicio. Este punto es sumamente interesante.

4/ el propósito con el respaldo de una penitencia es adecuada - la penitencia puede ser precisamente de el ejercicio de las virtudes más convenientes. La disposición de ánimo de exámen tiene que alcanzar esta determinación de la penitencia.

De esta forma se hace el examen un instrumento de lo más positivo de perfección.

Pero mi trabajo y el de perfección no vive tampoco para nada.

2.ª Med. Penitencia

Los pecados personales - te frente esta meditación a una revisión de toda la vida. Puede hacerse siguiendo los mandamientos - consideración fundamental; lo que es Dios en ti y lo que se presenta en mi vida. Así vida ha discurrido

presenciando de Dios, de espaldas a Dios, con-
tra Dios lesionando sus intereses en los actos
de sus prójimos.

A la vista de una vida vacía y peor aun,
a la consideración de una vida con ofensa
para Dios, he de reaccionar haciendo ofensa
de la misma para lo que Dios tenga a bien exi-
girme en estas experiencias.

La muerte eterna - El infierno.

Compañerismo - Dios que ha fracasado - Dios que
me oíste desprovisto de bondad - y un lugar
donde no hay nada bueno - lugar en que
la bondad no existe bajo ninguna forma.

Disponición de ánimos del condenado - que se
ha empeñado en desbaratar el plan de Dios y
ahora se encuentra con ningún horizonte de
luz, de ilusiones, de esperanza. Dijeles el

momento que sigue a la muerte y la caída
del alma del condenado en manos de la justicia
de Dios.

Y luego... el odio se apodera de tu corazón: odias
a Dios, a la Virgen, a todos los bienaventurados,
te odias a ti mismo. Te ceba en el odio y
es su propio odio su gran tortura.

Triste no es propiamente el temor. Fijémonos
en el colapso de S. Juanes: es el amor
de Dios... agradecimiento a Dios que no ha
permitido mi caída en el infierno y la res-
olución de rectificar lo que me puede llevar
a mi perdición.

3^{er} día - 1^{er} Mes. La muerte

La vida ^{terrena} es una etapa. Una etapa en que tenemos oportunidad de merecer. Esta es la consideración más acertada: más que lugar de prueba es oportunidad de merecer.

La muerte es un término natural, que no nos debe sorprender ni asustar.

Lo más: es un término que podemos apetecer como liberación de la servidumbre de tantas obligaciones tan difíciles.

En efecto no se concibe que quien entiende y vive la vida como debe entenderse y vivirse tenga honor a la muerte.

No debemos ponderar los honores de una muerte, sino las perspectivas de la misma.

Esta delante la eternidad, queda detrás el sufrimiento, el dolor, la lucha de la vida terrena. Esta delante Dios que nos

ama y desea hacernos felices.

Para algunos acercarse a la muerte es aproximarse a un espejo y para otros a un cristal. Por lo primero en efecto en la medida que se acercan aparece más claro lo que va quedando detrás, que el espejo es eso lo que hace. Pero otros descubren a través de un cristal muy pulido un nuevo horizonte magnífico.

La muerte es la consumación del triunfo y pacato de Dios en su criatura.

2ª Med. La misericordia divina.

Vamos a considerarla a través de diversos episodios evangélicos.

- 1) el hijo pródigo - el caso de una simple atrición muy imperfecta.
Contraste entre la recepción del padre y

del hermano. Explicación: es que el padre ama a su hijo a pesar de su mal comportamiento, le mira con ojos de amor y el hermano lo considera con otra disposición de indiferencia.

El padre le perdona y le devuelve su amor, sus vestidos, etc... la teología de la remisión de mentes.

2. La mujer adúltera - esta es presentada sin sentir siquiera arrepentimiento, pero afectada por la bondad del Señor que le depende - "nadie te ha tocado?" - nadie. Pues yo tampoco te toco" - (ya que condenada ya lo estaba por la ley que era palabra y expresión pueden traducirse mejor en esta forma -) Qui ama las almas por las busca.

3. La Magdalena - es el caso de conti-

ción perfecta - Jesús pasa por encima de todo para rescatar del todo a aquella alma y una vez más nos da testimonio de su gran bondad y misericordia.

4^o con el pueblo que le condena y envía a su propia ejecución - "Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen" - ¡Ahí tenemos algunos testimonios del gran amor y bondad del Señor con el pecador.

Instrucción.

Vamos a plantear una cuestión. ¿Recuerdo basta que emplee los medios humanos o debe también emplearlos los sobrenaturales tanto en su santificación como en su actuación? Muchas veces ante resistencias y dificultades vemos expresarnos de esta forma: que vamos a hacer ... hemos hecho lo bien.

menamente posible.

En primer lugar que el sacerdote es un personaje que tiene un poder de influencia especial ante Dios al menos que se mantenga fiel a su vocación y dignidad. Esta influencia no solamente tiene en cuanto es administrador de los sacramentos, en cuanto concede el perdón o actúa en plan exclusivamente sacerdotal y sacramental.

Esta es una verdad que debemos tener en cuenta y que le tiene el pueblo cristiano que se encomienda muchas veces a las oraciones e intercesión del sacerdote.

Decimos en S. Rufino Rodríguez que un día se fuere a pedir su intercesión a St. Josef. Esto se olvida luego de lo que le habían pedido y otro día se le presentaron aquellos a darle las gracias por el favor

menamente posible.

En primer lugar que el sacerdote es un personaje que tiene un poder de influencia especial ante Dios al menos que se mantenga fiel a su vocación y dignidad. Esta influencia no solamente tiene en cuanto es administrador de los sacramentos, en cuanto concede el perdón o actúa en plan exclusivamente sacerdotal y sacramental.

Esta es una verdad que debemos tener en cuenta y que le tiene el pueblo cristiano que se encomienda muchas veces a las oraciones e intercesión del sacerdote.

Decimos en J. Alfonso Rodríguez que un día le fuere a pedir su intercesión a St. Josef. Esto se olvida luego de lo que le habían pedido y otro día se le presentaron aquellos a darle las gracias por el favor.

Obtenido, que creían se debía a la intercesión
de la Santa. La Santa se calló por en la
ocasión expuso su inquietud al Señor, que
le tranquilizó diciéndole que en atención al
grado de intimidad existente entre los dos
los los espíritus de multiplicación de la Santa.
El concederle lo que ella le pidiera o lo
que se pidiera en nombre de ella.

En el 1771. Testamento tenemos el caso de
Abraham que conversó a la puerta de la
choza, con los tres ángeles que van a destruir
Pentafolís, donde tiene a su cuñado Lot
y el que libra, escuchando de labios de esos
ángeles que el Señor específicamente si en Pen-
tafolís hubiere diez justos retiraría el
castigo en atención a los mismos.

Encontramos confirmada esta idea en
el nuevo Testamento donde el Señor expre-

mente dice que en atención a los justos
serán abreviados los días de la prueba al fin
del mundo. Si los sencillos justos son acre-
dores a esas atenciones del Señor ¿qué
diremos del sacerdote que vive sacerdotamen-
te, que camina hacia la meta de la santidad
con toda decisión? El sacerdote es ante Dios
la clave de la salvación y de la muerte de mu-
chas almas y el sacerdote no debe conformarse
con hacer lo humanamente posible sino tiene
que también echar mano de lo sobrenatural
con la mayor espontaneidad a fin de ayudar
a los almas con todo lo que está a su alcance.
Y este pensamiento de tener que emplear
medios sobrenaturales debe estimularle cons-
tantemente a su santificación a fin de que
viendo él delante de Dios persona grata, sus
recomendaciones sean eficaces en todo momento.

3.º Jueves. 12 de la 2.ª semana.

Vamos a entrar en la segunda semana y comenzar meditando la vida de penitencia y compunción de Injert: el poco de feo y penes pronunciando aquellas palabras: lo más es mucho....

Consideraremos la red de almas de Cristo y nuestra actividad con las almas en los tres sectores de relaciones con Dios, con el prójimo y con nosotros mismos. Siempre arrancaremos de aquella consideración: Dios ha fracasado con las criaturas, el fracaso de Dios puede proseguir e incluso puede achacársenos a nosotros de no actuar nosotros como nos exige nuestra conciencia y nuestra dignidad de sacerdotes. ¿Somos sacerdotes en el círculo de nuestra familia, de nuestros amigos, de nuestras actividades, todos?

1ª. Med. - Los ejemplos de la Santísima Virgen

Si S. Pablo pudo exhortar a los cristianos a su propia imitación, porque imitándole a él le imitarían a Cristo porque él eso hace, podemos dirigir nuestra atención a la Virgen imitadora a devociones. Ella es un modelo perfecto de santidad.

Primera nota. Ella es santa antes de conocer su misión. Ella ignoraba que estaba destinada a ser madre de Dios y era santa. Lo que la criatura racional debe buscar y practicar la perfección por el simple hecho de ser criatura de Dios; como criaturas de Dios debemos tratar de reflejar en nosotros las virtudes divinas. Pero debemos condicionar la santidad a la misión, porque no podemos poner condiciones a Dios. Debemos ser santos por ser criaturas, por ser siervos indefinidamente de Dios que quiere santos.

Segunda nota. Debemos buscar la perfección en

los cosas y actividades ordinarias. ¿Qué bien obser-
vó aquel pensador que en la vida hay una semi-
guna ocasión para ser héroes, sin embargo
todos los momentos son indicados para no ser
cobardes. Tenemos que santificarnos en los que-
haceres ordinarios y los quehaceres ordinarios cuan-
do se acometan con ese espíritu ya no son activida-
des vulgares. ¿Qué bien observó que un hermano
está barriendo mal el Colegio Romano. - ¿Por qué
barre hermano? - Por Dios - le contesta. - Pues
si por Dios barre hájalo mejor.

Esta calidad y sobre todo la calidad sobrenatural
es lo que tiene importancia.

Volvamos a María en Nazareth. Se desenvuelve en
todo como una de tantas jóvenes. ¿Cómo se le apa-
reció el ángel? ¿Involto en esplendores? ¿Al modo
de un simple transeunte como los mensajeros que
viven Abraham? El Evangelio no dice nada. Pero

a juzgar por el contexto debió ser un tal ha-
bitudinal que brota espontáneamente la conversa-
ción - y se desarrolla en ese tono. "Me con-
voco varón" es una réplica más que una objec-
ción. "Pues hejase repunta palabra - he aquí la
esdrava del Leuro -"

De este forma la Virgen impedita todo a la volun-
tad de Dios y no enseña que es el valor supremo
al que deben someterse y impedirse todas las demás
cosas. La misma virginidad es un valor relati-
vo, diríamos un valor humano. La Virgen
como la máxima naturalidad impedita a la vo-
luntad de Dios. La voluntad de Dios es lo que
de valor y relieve a nuestros actos. Y cual-
quier acto cuando se hace por voluntad de Dios
es elevado al rango sobrenatural adquiriendo
la máxima valoración.

2º nota. La Virgen acepta el designio divino

con alegría interior. Lo demuestra en el cántico
del Magnificat. Es la voluntad de Dios: ya no
le importan los sacrificios, pero tampoco le importa
el honor y la gloria que han de redondear para él.
Este es la tercera lección. Cuando se trata de la
voluntad de Dios siempre debemos gozarnos interior-
mente y debemos aceptar lo mismo honores que
deprecios con alegría interior.

Y particularmente ha de ser el sacerdocio por
menos abrenca al motivo de una constante
satisfacción interior.

4.º día - continuación meditación precedente

1.ª lección - pudorosa reserva de la Virgen -

que silencia sus misterios y sigue pasando desapercibida. Contiene una buena lección para el uso
y empleo de las facultades que Dios nos ha con-
cedido.

29 - El propósito del Edicto del César que los obligó
ir a Belén y que obedecen podemos aprender
otra lección de obediencia. Dijo la gran finalida-
des aparentemente desconectadas del que inten-
cionalmente forzase el superior y la autoridad.
Podemos ser objeto y víctimas de disposiciones
de superiores que no nos parecen razonables,
acertadas, y sin embargo debemos acatarlos
porque Dios usó un objeto con medidas apa-
rentemente desexaminedas. In buen criterio
arético cristiano siempre se debe obediencia
al superior, sea o no razonable su medida.
El motivo formal de la obediencia se da cuando
se acate con esa disposición, puesto que en
caso de aceptación de sus medidas, cuando nos
parecieron razonables sería otra virtud, v.g.
prudencia.

30 - Poner importancia a las dificultades y con-

trinidad. Esto nos figuramos que hará
la Virgen cuando al llegar a Belén y encontrase
sin posada. Esta desgracia en la vida ordinaria
tiene una constante aplicación y una gran im-
portancia.

22. Med. Maumveuto y huida.

Ha nacido Jesús y desde este momento es una
luz que alumbrará: su destino es la conquista y regenera-
ción de todo el género humano. Su método es vivir
la vida con una ley absoluta con su conciencia.

Graduará en luz que le acompañará los apóstoles
después de él y al fin todo el mundo. Ahora
tres sacerdotes tenemos tras de él camino de nues-
tra actuación. Observemos algunas circunstancias de
Jesús: 1) de pobreza. Vive en la pobreza, se
comparte con los más modestos y humildes.
Hace hoy la España y los colonialistas burgueses

Otra cosa. 1/ la pobreza, con lo que le mismo
representa de humildad, austeridad, sacrificio
sea una de las cosas que mas falta nos hacen.
2/ la fe. Hay probablemente una crisis de fe
en el pueblo y facil que tambien en los sacerdotes.
Hoy tenemos a los pastores que comienzan a adorar
el divino infante. El angel les ha anunciado
su nacimiento y han tenido la fortuna de poder
adorarle. Remontemonos a otra época: esos mis-
mos pastores al cabo de treinta y tres años
ojen hablar de feudo de bazarat, que se mani-
fiesta como Lucerna. Ellos sabian que el Hijo
habia nacido en Belen. Se encuentran por esta
circunstancia frente a una contradicción que
crea en ellos un problema de fe. Otra cosa en
el Evangelio: Marta y Maria curan al leproso
para que comuniquen a todo la enfermedad de
su hermano. Finalmente le dice que no "es para

La muerte y cuando el mensajero regresó con la respuesta de Juan María y María de un lado, muere su hermano. Luego viene Juan y pronto a Juan aquellos hermanos, que recuerdan lo que les ha dicho el mensajero quedan perplejos.

Igual acontece a los fieles con respecto al que conocen como Juan de Nazaret, sabían que el Mesías había de nacer en Belén.

La contradicción entre los principios que se profesan y la vida que se vive y más cuando se encuentran en nosotros los sacerdotes es origen y causa de una crisis de fe. Nosotros mismos no somos hombres de fe, hombres en los que resalta la fe. ¿En qué descendiendo al Termino. No de la fe.

3: en su huída a Egipto se nos plantea el problema de los perseguidores y de los perseguidos o víctimas. Lo más terrible no es que sea

nos perseguidos, más que convirtiéndonos
víctimas y plantados por el viento de
lento, como Herodes, nos transformamos en
perseguidores, como Herodes. Y esto peligrosamente
existe de verdad. Examinemos nuestras
reacciones cuando otros nos corrigien, cuando
otros pretenden darnos una lección. En esas
reacciones fácilmente adoptamos ya el papel
de perseguidores, pasando de víctimas a la
representación de perseguidores. ¡Suei domis!
que humildad hacen falta tener para en el
papel de víctimas que nos toca desempeñar más
de una vez no adoptemos luego la actitud
de perseguidores! Cuando hay otro que viene lento,
cuando nos cuesta estar en silencio, si es que
nos pones no te acomodan a los que nos
tán nos hemos forjado en nuestro mundo y
en nuestro espíritu.