

Plática de introducción. 2/13/25

## Ejercicios Espirituales

1º Los ejercicios espirituales son, como dice S. Ignacio, la máxima grande que puede pensarse, sentir y hacer para la propia santificación y la santificación de los demás.

Lo dice S. Ignacio que es su autor y lo dice sin faltas a la humildad y modestia propias y propias de un santo.

Lo dice S. Ignacio que según el Sr. Rivadeneira era un hombre tan ponderado, medido y justo que apenas usa por ellos superlativos.

Lo dice un santo que tiene experiencia personal de los frutos de los ejercicios.

2º ¿para qué son? Para pensar, orar y examinarse mucho.

Pensar .... necesidad y objeto

Orar .... de ella depende en parte más que de lo primero

Examinarse .... exterior, interior, conciencia consciente e inconsciente.

3º condiciones - 1) Regimientos 2) Trabajo personal -

metodo ignaciano en que el director debe hablar poco  
en general, y atender personalmente mediante el inter-  
cambio ... 3) liberalidad y generosidad - entrega completa  
... mi esta disposicion no se debe admitir a excepcion  
refer a Ignacio, a fidelidad, sentido de responsabilidad  
el mayor castigo de Dios - el que nos abandone...