

DICE EL MAS ANCIANO O GENERAL

DEL EJERCITO ESPAÑOL

El día de 24 de 100 años de vida

Madrid, 23.—Contestando a unas preguntas hechas por un periodista, el general Díaz Arránguiz ha dicho:

«Lo más agradable de la vida son las flores y las mujeres, y después el arte. Yo cultivo la música y la pintura.

Estoy completamente convencido de que mi longevidad es debida al ejercicio de los deportes que he practicado desde niño. Entré en la Academia Militar a los 16 años y desde entonces no dejé de montar a caballo hasta que cumplí los 92 años. Teniendo 82 hice una excursión cruzando a pie los Pirineos en dos jornadas. Hace nueve años, cuando tenía 91, subí a los Picos de Europa para contemplar los riscos.

Yo no me he emborrachado en mi vida; pero en cambio, desde chico he fumado todo lo que he podido. Y en esto he podido mucho.

Mi movilidad ha sido constante. La mayoría de las gentes envejecen y mueren prematuramente por hacer poco ejercicio; por ello se anquilosan sus arterias pierden flexibilidad y perecen. La vida muelle es fatal a la salud. Yo no me he sentado jamás en una butaca.»

—(Cifra.)

¹²⁰
2.º curso de estudios - lectura - V.º. 13, 31 y 32.

Nuestra primera obligación

Acción católica - Apóstolica

- a) comentario al Evangelio
- b) tabla de la vida sobre "la