

4/14/14

24

Dr. J. Surbled

Metodo Ogino

Continencia periodica voluntaria

...la practica va confirmando que en la mujer de ciclo regular, son estériles los once días anteriores al flujo menstrual, fecundos los cinco precedentes, fecundos igualmente los tres anteriores, por supervivencia del gameto varón, siempre contado en sentido retrospectivo, y nuevamente estériles los inmediatamente posteriores al último derrame catemial.

Según esto, tendremos que, para un ciclo normal de 28 días, cuyos menstruos sean de 4 días de duración, y comiencen por ejemplo el primero de abril, serán estériles los comprendidos entre el 18 y 28, ambos inclusive, fecundos los 13 al 17, por hallarse en ellos el momento de la ovulación, más también probablemente, los 10 al 12, por supervivencia del gameto varón, y nuevamente estériles los 5 al 9 que siguen inmediatamente a la menstruación inicial.

...es fisiológicamente fijo el tiempo que transcurre entre la ovulación--momento genésico --y la menstruación...días infecundos siempre once entre la ovulación y la menstruación....