

5/9/3

# Zelo y guardia de la pureza

No se concibe que no quiera tomar injerencia... quien abraza la virtud... si nos damos cuenta... pondríamos en acción...

1.º Protección exterior - Infancia... la madre... Hábitos de limpieza - modestia, recato...

Jóven - la libertad... independencia... no les importa ni por la salud...

Se dejó prender - por' el carisma, por la benevolencia - 2/0 compasión.

2.º Protección interior - 1) Que quiera preservarse... corazón y sentidos... ¿de dónde nacerá esa voluntad?

Afición a los usos de Dios... tratar con El... gustar a El... Mientras son pequeños... gustar sus furores... temer

lo que es visible... bajar... Aquí... la educación... femenita...... tuarística...

3.º Educación de la pureza... Una por una... impasión... confiando mes- tras lucha... dudas... Primera victoria... de irse -

5/9/3

## Recuperación - Condiciones

- 1) Necesito saber cuánto te que cuesta...
- 2) Si tienes verdadera resolución... saldrás victorioso...  
"Un alma vive siempre - dueña de su cuerpo..." Bonnet...
- 3) Cada día te será más fácil... cada victoria rompe un lazo...  
En horas de paz fortalece tu voluntad...

## A) Fortalecer la voluntad

1) Debilitar la carne - trabajar no enjugar - disminuir mi entenuer... (A veces... medicina...)

Higiene - organismo equilibrado no se somete a los delirios de la sensibleridad...

Requiere de alimentación sana... eliminando los excitantes... fatiga por el ejercicio físico... Debe circular mi circulación local...

Abstención - abstinencia de vinos espirituales... licores...

"El que no se modera en lo lícito pronto caerá en lo prohibido."

B) - Prohibir la sensibleridad