

5/18/14

Mortificación interior

1. Para curar la comezon - dice San Francisco Sales -
no es tan necesario lavarse y bañarse, como purificar
la sangre y refrescar el hígado; así, para curarnos
de nuestros vicios, es útil y beneficioso mortificar nues-
tra carne; pero es, sobre todo, necesario limpiar
el alma de malos afectos y refrescar nuestros conso-
nes. >>

"Introducción a la vida devota"